

明日の家族を考える会 会報



第104号

2018年1月

・発行 明日の家族を考える会・会長 羽賀紘一 ・事務局 守上三奈子
・発行責任者・編集人 羽賀紘一 ・毎月1回発行
・事務局 〒659-0091 芦屋市東山町11-21 羽賀方 TEL. 090-3275-5083
FAX. 0797-22-4009 URL <http://wnw-ashiya.com> MAIL info@wnw-ashiya.com

1 月度幹事会

○日 時 2017. 12. 20 (木)
12:00~13:30

○場 所 にしむら珈琲芦屋店2階禁煙室

○出席者確認 (敬称略) 河村、中島、宮本、岩尾 (見学者)、羽賀、以上5名

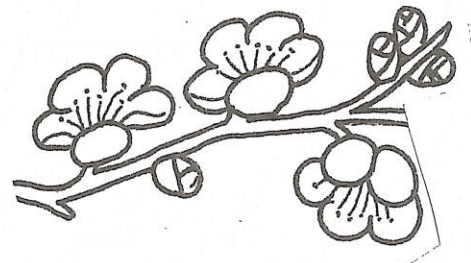
○配布資料 ①本日の次第

②田中郷子さんコンサートチラシ

○報告事項



迎春 佳生流生け花



1. 安井多津子さんより退会届と寄付金贈呈を受ける。
- 会計から(河村さん)・・・3月決算までに整理する。
- 1月度子育て支援活動
 まちの寺子屋 1月6日(土) 2名(女の子) 参加
 カルガモクラブ 1月18日(木) 4組の親子(子どもは4人) ボランティアはナシ
- 協議事項
 ・田中郷子さんコンサート準備について
- ◎1月30日(火)の準備
 12:00過ぎに守上さん、体操教室の人の協力を得て会場づくり
 12:30郷子さんリハーサル
 郷子さんのクルマは北側がいっぱいであれば南側の職員用を使用。
 14:00～司会進行・あいさつ・・・守上さん
 お礼・・・河村さん 手土産菓子・・・羽賀さん 飲み物・紙コップ・・・エルホームにて購入・・・河村さん 会員名札・当会パンフレット・・・守上さん
- ◎3月17日(土)の準備
 チラシ作成
 ・地域交流事業 第27回公開学習会と入れる。・明日の家族を考える会主催とする。
 ・問い合わせ先は河村さん宅とする。・事前申込みは不要とする。・ピアノはグランドピアノ
 ・リハーサルは12:30から行う。・郷子さんのクルマの駐車場を確保する。・お礼・・・河村さん、手土産菓子・・・羽賀さん 飲み物・紙コップは喜楽苑内にて準備
 ・河村さん、会員名札・当会パンフレット・・・守上さん
 ・当日の司会進行、開会あいさつ他・・・守上さん
- 次回幹事会
 2018. 2. 22(木) 12:00～13:30にしむら珈琲芦屋店2階禁煙室
 3. 29(木) 12:00～13:30 同上



岩尾さん

河村さん

羽賀さん

宮本さん

中島さん

にしむら珈琲芦屋店2階禁煙室にて

1月の子育て支援活動

*カルガモクラブ・・・河村さん担当

1月18日(木)は4組の親子(子どもは4人)でした。
ボランティアはナシ

精道小学校がインフルエンザで学級閉鎖となり、幼稚園児も外出しないため参加者は少なかったです。



ナルク芦屋・明日の家族を考える会共催 第35回公開学習会・地域交流事業

ソプラノコンサート

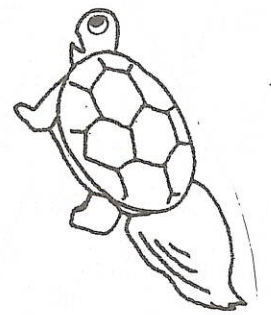
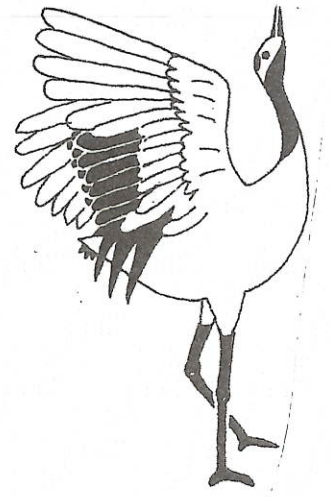
- ◇日時 2018年1月30日(火) 14:00~14:50
- ◇会場 高齢者総合保健福祉施設 エルホーム芦屋
- ◇歌手 田中 郷子さん 伴奏 内藤 雪子さん

今回の参加者はほとんどがエルホーム内におられるおじいちゃん、おばあちゃん、全体で70名余りの参加をいただきました。守上さんの開会あいさつの後、田中郷子さんのソプラノによる素晴らしい歌が始まりました。途中10分の休憩を挟み、15:00まで、冬景色、水色のワルツ、オペラ「トスカ」より、「歌に生き恋に生き」等々、また「母さんの歌」などをみんなで歌いました。内藤雪子さんによるピアノ独奏もありとても楽しいひとときを過ごしました。15:00終了。

会員の参加は、岩尾さん、河村さん、中島さん、守上さん、羽賀さん。



守上さん、中島さん、内藤さん、田中さん、河村さん、羽賀さん、岩尾さん
エルホーム芦屋にて



司会・開会あいさつ：守上さん



用意した椅子席は満席になり、大盛況でした



田中郷子さんの素晴らしいソプラノが会場を包みこみました





ピアノ独奏：内藤雪子さん



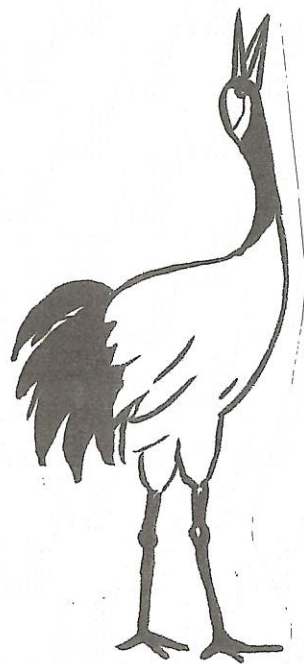


守上さん



河村さん

中島さん



岩尾さん



1月



1月の誕生石はガーネット、1月の星座は山羊座と水瓶座、誕生花は福寿草・水仙です。

1月の陰暦名称、別名、異名、旧名は次のようなものがあります。

*睦月(むつき) 陸奥月(むつびつき) 睦まじい月が語源と言われ、身分や年代や性別関係なく老若男女が集まって睦びあう月の意味とされています。

*霞初月・霞染め月(かすみそめつき) *年端月、年初月(としはづき)

*初春月(はつはるづき)

*新春(しんしゅん)

*暮新月(くれしづき)

*子日月(ねのびつき)

*初見月(はつみつき)

*初空月(はつそらづき)

*早緑月(さみどりつき)

*嘉月(かげつ)

*祝月(いわいづき、いはいづき)

*初月(しょげつ)

*太郎月(たろうづき) 物事の一番最初の意味のたろう(太郎)を用いて、一番最初の月を表します。

*正月(しょうがつ)

*王春(おうしゅん)

*端月(たんげつ) 秦の始皇帝の名「政」と正月の「正」が同音なので避けたため「端月」と呼ばれるようになったとされています。

*孟春(もうしゅん) 春の始まり(旧暦での)という意味です。

*建寅月(けんいんづき) 「建」の文字は北斗七星の柄を意味し、その柄が旧暦で寅の方位を向くため「建寅月」と呼ばれています。

*元月(げんげつ)

*泰月(たいげつ)

*萌月(もゆつき)

*生月(うむつき)



1月のイベント・行事

○元旦・元日・・・1日

「元日」は年の一番最初の日を指し、1月1日の事を言います。

「元旦」の「旦」は始まり意味する字であり、元は一日の始まりを表すとされる言葉です。一日の始まりとはすなわち朝であり、元旦とは元日の朝の事を指します。



また、且は日に一と書きます。すなわち且の下線は地平線を表し、上の日は太陽を表していることから地平線の上に太陽が昇る様子を字に興したとされています。

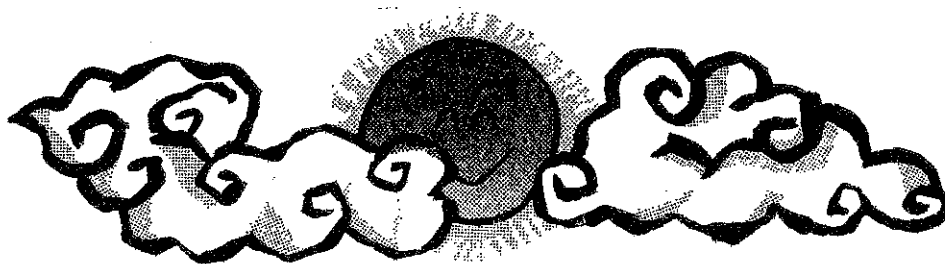
○初詣・・・1日

大晦日、除夜の鐘を聞くあたりから正月三が日頃にかけて、全国の神社仏閣が初詣の参詣客で賑わう。
*毎年正月三が日の人出ベスト3の常連は、明治神宮(渋谷区)、成田山新勝寺(成田市)、川崎大師(川崎市)となっています。それぞれ300万人前後の参拝客が訪れるそうです。



○初日の出・・・1日

1月1日に夜が開け、太陽が東から昇る状況を各地の山に深夜から登山する「ご雷光」を見る人がいます。六甲山はケーブルカーが早くから運行されます。



○初夢・・・1日夜～2日朝

「一富士、二鷹、三なすび」が縁起が良いとされています。

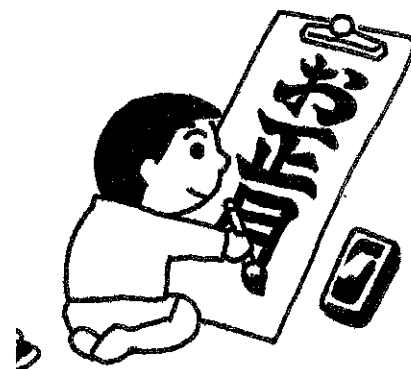


○書き初め・・・2日

年が明け初めて毛筆でめでたい書や絵をかく行事。

宮中で正月2日に行われていた。

吉書始めが由来とされ、江戸時代以降庶民にも広まった。



○瞳の日・・・3日

眼鏡 コンタクトレンズの業者が制定。

ひ(1)とみ(3)の語呂合わせ。

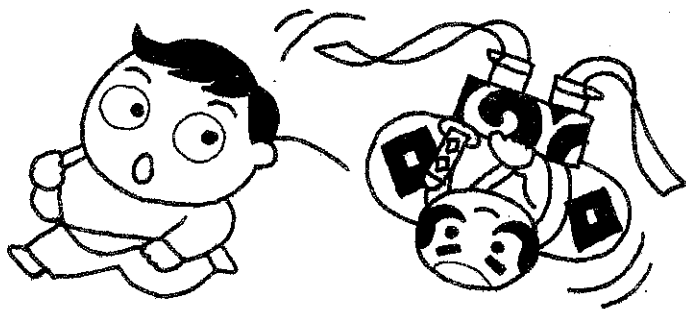
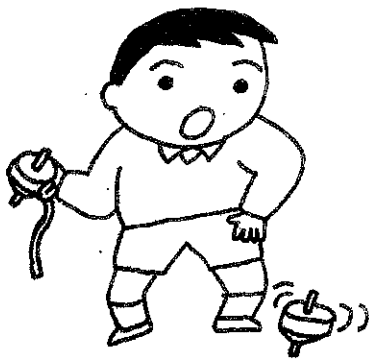
○正月・・・1日～3日

7日までを松の内と言います。一般的にはこの期間がお正月とされていますが15日までをお正月とする地方もあり、地域差があるようです。

日本最古の行事とされるお正月の起源ははっきり分かっていない。

6世紀の半ばにはすでに大切な行事の一つとして定着しており、年神さまを迎えて新年を祝い、豊作を祈る行事が起源になっているようです。

初詣を始め様々なイベントが存在しますが、いずれも新しい年を無事に迎えられた事に感謝し、幸多い一年になるようにとの願いが込められています。



○石の日・・・4日

い(1)し(4)の語呂合わせから。この日に地蔵、狛犬、墓石など願いがかけられた石に触れると願いが叶うという。

石は昔から神様が寄りつく場所として尊ばれています。

○出初式・・・初旬

消防署職員や消防団員による訓練です。

江戸時代に発生した明暦の大火で焦土と化した、江戸の街の復興作業にあたる町民への景気づけとして、時の老中稲葉伊予正則が江戸の町火消しを率いて上野東照宮前で「出初」を行い氣勢をあげたことがその由来とされており、これが後に各地に伝わり正月の恒例行事として定着した。

有名なのは東京消防庁によるもので、毎年6日に催されます。

○七草粥・・7日の朝

無病息災を願う行事。人日(じんじつ)の節句。

野菜が不足しがちな真冬の1月に栄養分を補うという意味合いもある中国が起源の行事です。

春の七草は早春にいち早く芽吹く野菜と言うことで、古来から邪気を払う縁起物と考えられていました。

*セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、コトケノザ、スズナ、スズシロ

消化器系を中心に体に良い栄養素を含むヘルシー食材なので年末年始に酷使した胃腸をリセットする意味もあります。

画像	よみ名称	現在の名称	英名	科名
	せり 芹	セリ	Water dropwort	セリ科
	なず な 薺	ナズナ (ペンペン草)	Shepherd's Purse	アブラナ科
	ごぎ ょう 御形	ハハコグサ (母子草)	Cudweed	キク科
	はこ べら 繁縷	コハコベ (小繁縷)	chickweed	ナデシコ科
	ほと けの ざ 仏の 座	コオニタビラコ (小鬼田平子)	Nipplewort	キク科
	すず な 菘	カブ (蕪)	Turnip	アブラナ科
	すず しろ 蘿蔔	ダイコン (大根)	Radish	アブラナ科



春の七種



七草がゆ



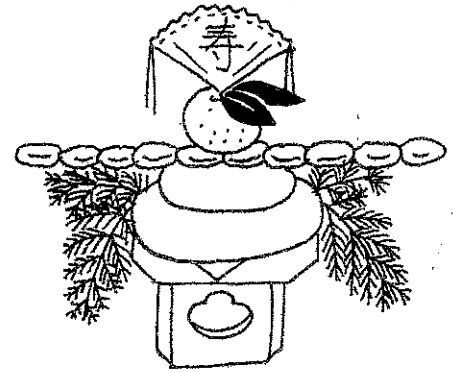
○えびす神社の「十日戎」・・・10日

9日・・・宵えびす 10日・・・本えびす 11日・・・残り福

「商売繁盛、笹もってこい」のかけ声が流れ、商売繁盛を願う。
有名なえびす神社は、西宮神社（西宮市）、今宮戎神社（大阪市浪速区）
石津神社（堺市）、十日恵比寿神社（福岡市博多区）など

○鏡開き・鏡割り・・・11日

お正月に神（年神）や仏に供えた鏡餅を
下げて食べる。神仏に感謝し、無病息災
などを祈って、供えられた餅をいただき、
汁粉、雑煮、かきあられなどで食される。
江戸時代、新年の吉日に商家では蔵開き
の行事をしていたが、武家では鎧などの
具足に供えた具足餅を下げて雑煮などに
して食し、これを「刃柄（はっか）」を祝うと言った。この武家社会の風習
が一般化したものです。江戸城では、重箱に詰めた餅と飴が大奥にも贈られ、
汁粉などにして食べたと言われています。



○成人の日・・・第2月曜日

1月15日だったものを2000年からハッピーマンデー法により第2月曜日が祝日となりましたが、古くは男子の成人の行事である元服の儀が新年の満月に行う慣習があり、それが起源になったのだそうです。

○左義長、どんと焼き、どんどん焼き・・・14日

正月に飾った正月飾りや書き初め等を燃やす。8日や10日に行うち地方もあるようです。

○飾納、松納・・・14日

正月飾りや門松を取り外す日。

○タロ・ジロの日・愛と希望と勇気の日・・・14日

1959（昭和34）年のこの日、南極に置き去りにされた南極観測隊の2匹のカラフト犬・タロとジロの生存が確認されました。

1956年（昭和31）年の秋、南極観測船「宗谷」で11人の隊員が東京港を出発。15頭のカラフト犬も犬ぞり隊として参加した。1958（昭和33）年、第2次越冬隊を送り込むため再び「宗谷」は南極に向かったが、厚い氷にはばまれて断念。11人の越冬隊員はヘリコプターで救出されたが、15頭のカラフト犬は救出することが出来ず、鎖につないだまま氷原に置き去りにされ

た。翌1959(昭和34)年のこの日、ヘリコプターが2頭の生存を確認した。南極から打電されたこのニュースは、世界を愛と希望と勇気の感動で包んだ。

ジロは南極で死亡したが、タロは5年後に日本に生還して北海道で余生を過ごした。

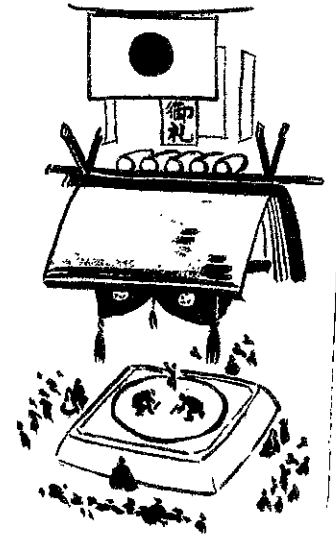
○大相撲1月場所・・・14日～28日

東京都墨田区の両国国技館で行われます。

○小正月・女正月・・・15日

旧暦の元日にあたる日。明治時代に現在の太陽暦が採用されたことにより、1月1日の大正月に対し小正月という名で呼ばれるようになった。

小正月は新年早々忙しく立ち働いた女性たちをねぎらう日でもあり、お嫁さんが実家に一時里帰りして一息つくという習慣もあったことから女正月という呼び方をされました。



○センター試験・・・13日以降最初の土日

国公立では必須、私立でも広く採用されている大学入試センター試験は2日間にわたって全国一斉に開催されます。

○ひょうご安全の日・・・17日

兵庫県では、「防災減災推進条例」(平成17年4月1日施行)に基づき、阪神・淡路大震災の経験と教訓を継承するとともに、いつまでも忘れることなく、安全で安心な社会づくりを期する日として定められました。

○大寒・・・20日

二十四節気の一つ。この日だけでなく、節分までの期間を大寒として捉える場合もあります。

1年で最も寒さが厳しい時期という意味で、大寒には滝などのパワースポットで行われる水行や寒中水泳など、極寒の中で心身の鍛練を行って邪気を払う行事や剣道や空手などの武道においても寒げいこが行われます。

大寒に関連する食べ物として大寒タマゴが風水では有名で大寒の日に生まれた卵を食べるとその1年間はお金に困らないという説や1年間健康に暮らせるという説などがある縁起の良い食べ物とされています。



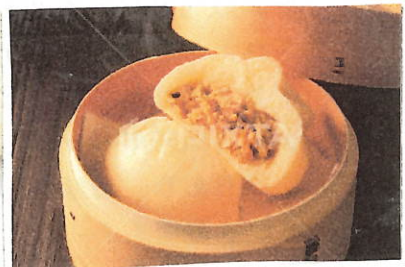
○玉の輿の日・・・20日

1905(明治38)年のこの日、祇園の芸妓お雪が、アメリカ政府の産業にまで強大な影響力を持っていたモルガン照会創始者の甥、ジョージ・モルガンと結婚したことから玉の輿の日と言われています。

お雪は「日本のシンデレラ」と呼ばれています。

○中華まんの日・・・20日

この日は北海道旭川で-41度の日本最低気温が記録されたこともある寒い日。そんな寒い日にアツアツの中華マンを食べて体の中から温まろうということで制定されました。



○主婦休みの日・・・25日

この日は年に3回あり、この日のほか5月25日、9月25日です。

家事や育児に頑張る主婦がリフレッシュ出来る日。せめてこの日はゆっくり休んでくださいという日です。

サンケイリビングが、2009年4月に日本記念日協会に申請し制定されました。年末年始、ゴールデンウィーク、夏休みといった主婦が忙しい時期の後に設けられました。

○奈良の若草山の山焼き・・・27日

東大寺のお水取りなどと並ぶ奈良の冬の風物詩です。

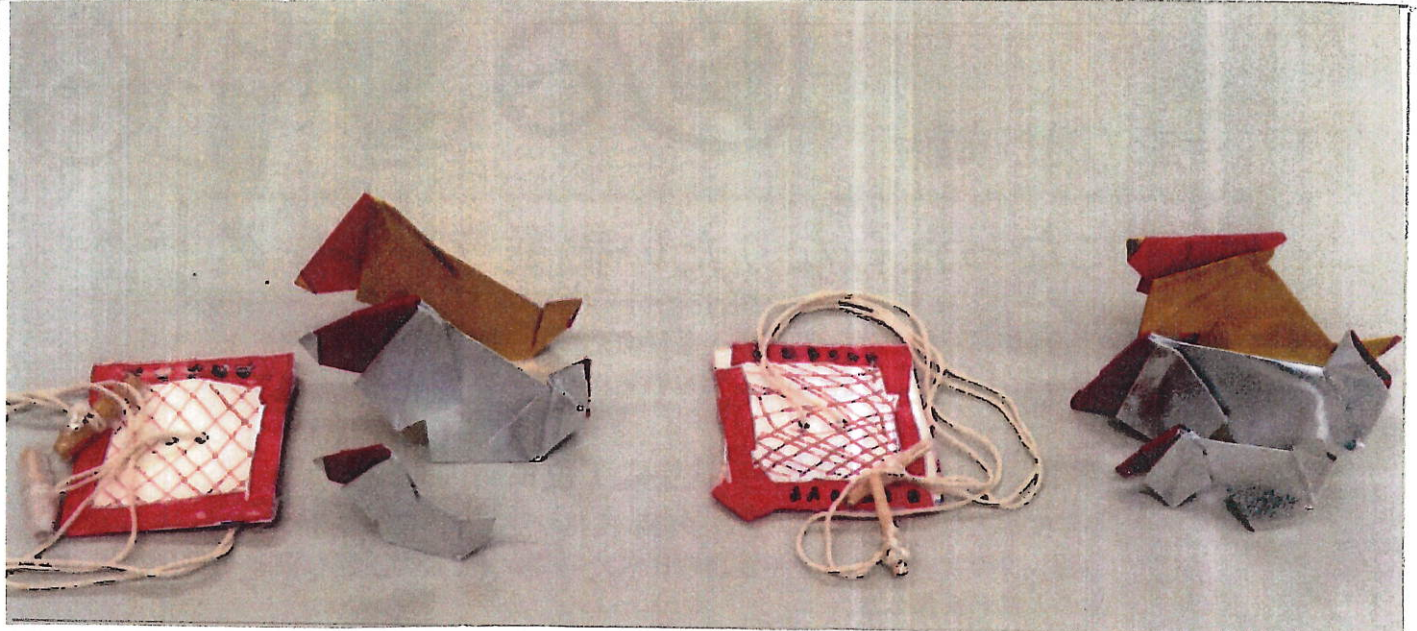


1月6日(土) 10:00~12:00 前田集会所にて

=色紙で「犬の親子」を作りました=

まぢの寺子屋は、幼稚園児、小学校低学年を対象に毎月第1土曜日、10:00~12:00 前田集会所(前田町8-17)で開設しています。

今日の参加者は、**2名**(女の子)でした。今年は成年のため犬の親子を作りました。その後、反対語あわせのカードで遊びました。ボランティアはなし

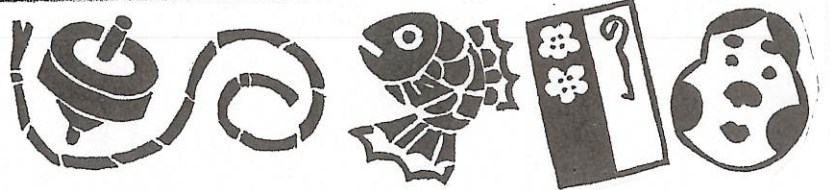


犬の親子の作品です。



反対語合わせカードで愉快地遊びました。
右端は河村さん

=知っておきたい知識=



大人になったらなりたい職業ランキング

第一生命保険が全国の幼児・児童（保育園・幼稚園児および小学校1～6年生）1,100人を対象に行った「大人になったらなりたい職業」のアンケート結果が発表された。

男の子

1位 学者・博士・・・15年ぶりに1位に振り返り。

小学生が人気を牽引した。理科の実験授業の浸透で、実験塾なる私学塾も登場、2014年から3年連続の日本ノーベル賞受賞の話題も相まって小学生の人気の上昇した。

2位 野球選手・・・8年ぶりにサッカー選手を逆転。

4年ぶりのWBC開催に加え、プロ野球でも史上最多の観客動員数を記録。高校野球では、最多ホームラン更新など、話題が盛りだくさんで人気回復の兆しが見える。

3位 サッカー選手

4位 お医者さん

4位 警察官・刑事

女の子

1位 食べもの屋さん・・・21年連続1位。

2位 看護師さん・・・高学年を中心に人気の上昇。

3位 保育園・幼稚園の先生

4位 お医者さん・・・割合は過去最高。

昨年テレビドラマで話題を集めた医療にまつわる職業の人気の高まった。

5位 学校・習い事の先生。

新たなトレンド「ダンス」は夢の職業に定着するのだろうか、作年ネット動画で題となった女子高生ダンス部も子どもたちの注目の的になった。中学校の女の子にとっては今や人気の習い事になった。



編集後記

新年おめでとうございます。あっという間に過ぎ去ったお正月でしたが、みなさんにはゆつくりされましたでしょうか。みな様ご一家の益々のご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げます。

「戌年」がスタート致しました。「犬」は縄文時代の昔から人々の生活に溶けこみ、生活を共にして、その優れた鼻や耳を生かして我々の暮らしを助けてくれました。そしてこれは今も続いています。

また、古くより「犬」は安産、多産であることから、「戌年」は幸運と多くの幸せを招く年回りとされています。

この巡ってきた素晴らしい年をみんな仲良く、健康で充実した1年を過ごしたいと思えます。本年もよろしくお祈り致します。(羽賀)