

# 明日の家族を考える会 会報



第92号

2017年1月

・発行 明日の家族を考える会・会長 羽賀絃一 ・事務局 守上三奈子  
・発行責任者・編集人 羽賀絃一 ・毎月1回発行  
・事務局 〒659-0091 芦屋市東山町11-21 羽賀方 TEL. 090-3275-5083  
FAX. 0797-22-4009 URL <http://wnw-ashiya.com> MAIL [info@wnw-ashiya.com](mailto:info@wnw-ashiya.com)

## 1月度幹事会

○日時 2017. 1. 26 (木)  
19:00~21:00

○場所 にしむらコーヒー芦屋2階禁煙室  
(阪神芦屋駅東前)

- 出席者確認 (敬称略) 大橋、河村、 宮本、守上、羽賀 以上5名
- 配布資料 ①次 第
- ②ワークショップチラシ「世界一周の船旅を終えて」
- ③ワークショップチラシ「宝塚歌劇 内から外から」



迎春 「佳生流」家元 西村公延氏作





大脇さん

羽賀さん

河村さん

守上さん

宮本さん

## ○報告事項

- ・故中村厚子さんお別れ会；2017. 3. 7 (火) 13:30～ ホテル竹園芦屋3階
- ・会計から(河村さん)会員の確認  
正会員：6名、賛助会員：8名、ボランティア会員：2名 計16名。  
会費は河村さんが確認の上、徴収する。
- ・まちの寺子屋(1月7日(土)5名参加(大人4名・子ども1名))
- ・カルガモ；1月19日(木)4組(子ども7名)ラフターヨガ；1月24日(火)中止

## ○協議事項

## 1. 中村さん他界に伴う後処理

- ①電話機の変換：河村さんが確認、処理する。
- ②通帳(郵便局・銀行)事務局長氏名変更  
総会の時に事務局長を守上さんにして変更する。それまでは従来通りとする。
- ③HPは大脇さん新しいスタイルで修正、更新する。
- ④地球音楽隊窓口変更：羽賀さんより事務局を守上さん宅に移したことを通知する。

## 2. ウィザスあしや移転先にロッカーを設置する件

鍵付きのロッカー255×411×奥行き342mmを要望することとする。

## 3. 故中村厚子さんお別れ会

明日の家族を考える会としてお供えが可能か羽賀さんより確認する。・翌日確認結果不可。。

## 4. 幹事会の開催時間について：昼間で出来ないか提案があり、次回昼間で予定する。

## ○次回幹事会

- ・月 日：2月21日(火)13:00～15:00
- ・場 所：ウィザスあしや団体交流スペース・翌日予約済み。





## ○1月7日 七草がゆについて

七草がゆとは、人日(じんじつ)の節句(1月7日)の朝に食べられている日本の行事食です。みなさんも食べられたことと思います。

### 人日(じんじつ)

5節句のひとつ。古来中国では、正月の1日を鶏の日、3日を猪の日、4日を羊の日、5日を牛の日、6日を馬の日とし、それぞれの日にはその動物を殺さないようにしていました。そして7日を人の日として、犯罪者に対する刑罰は行われなかったことにしました。

七草は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うと言われた。そこで、無病息災を祈って七草がゆを食べたのです。正月のごちそうで疲れた胃をいたわったり、緑が少ない冬の栄養源として、ビタミンを補給する意味があります。

七草がゆの効果は次の通りです。

#### ・セリ(芹)

鉄分が多く含まれているので増血作用が期待出来ます。



#### ・ナズナ(薺・ぺんぺん草・シャミセン草)

熱を下げる、尿の出をよくするなどの作用があります。



#### ・ゴギョウ(五行・母子草)

せきやたんを止め、尿の出をよくするなどの作用があります。



#### ・ハコベラ(繁縷・ニワトリ草)

タンパク質が比較的多く含まれ、ミネラルそのほかの栄養に富んでいます。



#### ・ホトケノザ(仏の座・田平子)

体質改善全般



#### ・スズナ(菘・かぶ)

ジアスターゼが消化を促進します。



#### ・スズシロ(蘿蔔・大根)

スズシロと同じく消化を促進します。



## ○成人の日 1月9日



2017年の新成人は123万人、男子457万人、女子486万人。  
1996年4月2日～1997年4月1日生まれの人たちです。

成人の日は、1948年に「おとなになったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます日」と法律で定められました。

2000年に制定されたハッピーマンデー法に基づき1月の第2月曜日となりました。

### \*現在の成人式

成人の日は、新成人達が両親や周りの大人達に保護されてきた子ども時代を終えて自立し、大人の社会へ仲間入りすることを自覚するための儀式(成人式)を行う日です。

各地方自治体で成人の日に行われる成人式では、女性は振り袖、男性はスーツや羽織袴などの正装に身を包み、市長などから祝福の言葉が贈られます。

現在の法律では20歳を持って成人したものとみなし、飲酒、喫煙も許されます。

### \*古来の儀式

男子は、髪を結び冠または烏帽子をつけ、服装を改め、成人したことを周囲に示しました。また、幼名から烏帽子名に改名する風習も盛んでした。(元服・烏帽子式)、女子の場合は、裳という腰から下にまとう衣服を身につける裳着(もぎ)、髪を結い上げる髪上(かみあげ)、歯を黒く染める(お歯黒)を成人の儀礼としました。

一方、貴族のように位の高い人々のみにとどまらず、各地の村々でも村人たちが定めた成人の儀式が行われていました。しかしそれは、現在のようにある一定の年齢(20歳)を越えれば成人といった年齢基準ではなく、例えば「1日に60キロの柴を刈って12キロ売り歩けたら一人前の男である」など、年齢に関係なくその行為が出来れば成人として認めるといったものでした。これらの儀式は成年式、成女式などと呼ばれていましたが、明治以降一部の地域を除き、衰退していきました。

明治以降になると、男子は兵役につく義務が課せられました。兵役に就くためには徴兵検査を受ける必要があり、この徴兵検査が成人式の意味を持ち、成人式制定のきっかけとなりました。戦後、兵役の義務がなくなり、1948年の国民の祝日に関する法律によって「成人の日」は正式な祝日と定められました。

### \*「大人」の定義変更議論

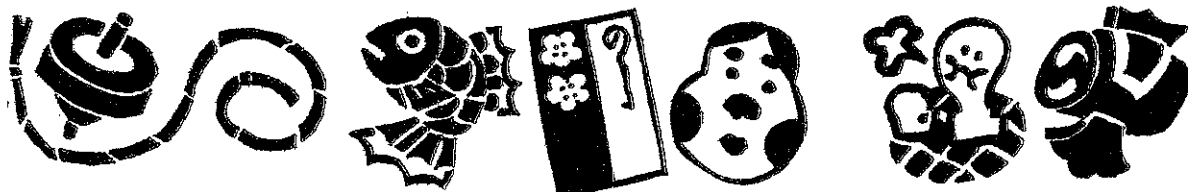
成人年齢を18歳に引き下げる民法改正が検討されています。

2015年6月、選挙権年齢を18歳以上にする改正公選法が成立し、付則で「民法と少年法について法的措置を講じる」と明記されました。

早い段階で若者に責任感を持たせ、社会を担う大人としての自覚を促す考えです。

現在、国際的にも18歳以上を成人とする国が多い。

なお、影響を受ける法律は少年法だけでなく、飲酒や喫煙、公営ギャンブルの解禁など多岐にわたっています。





# 1月の子育て支援活動

## \*カルガモクラブ・・・河村さん担当

毎週第1火曜日10:00~11:30 前田集会所にて

第3木曜日13:00~17:00 同上

0歳児~3歳児の親子が対象です。手遊びから、リズム遊び、紙芝居・絵本の読み聞かせ、自由遊びのなかで友達づくりなど、子どもの成長に合わせた遊びを行います。

また、新米ママの育児の悩みを先輩ママやボランティアスタッフがサポートしてくれます。子育て仲間をつくって育児を楽しみながら、子どもと一緒に学び成長しましょう。



1月19日(木)は、**4組の親子**(子どもは7人)が参加されました。  
ボランティアは、なし

1月3日(火)は、お正月休みだったため、カルガモクラブはお休みしました。





# まちの寺子屋



1月7日(土) 10:00~12:00 前田集会所にて

＝ビーズで装飾品、色紙でにわとり、毛糸でタワシを作りました＝

まちの寺子屋は、幼稚園児、小学校低学年を対象に毎月第1土曜日、  
10:00~12:00 前田集会所(前田町8-17)で開設  
しています。

今日の参加者は、**5名**(大人・子ども)。ベテランの先生が来られてビーズで装飾  
品を作ったり、毛糸でタワシを作ったり、みんなで作り方を学びました。  
ボランティアは、曾我部さん。

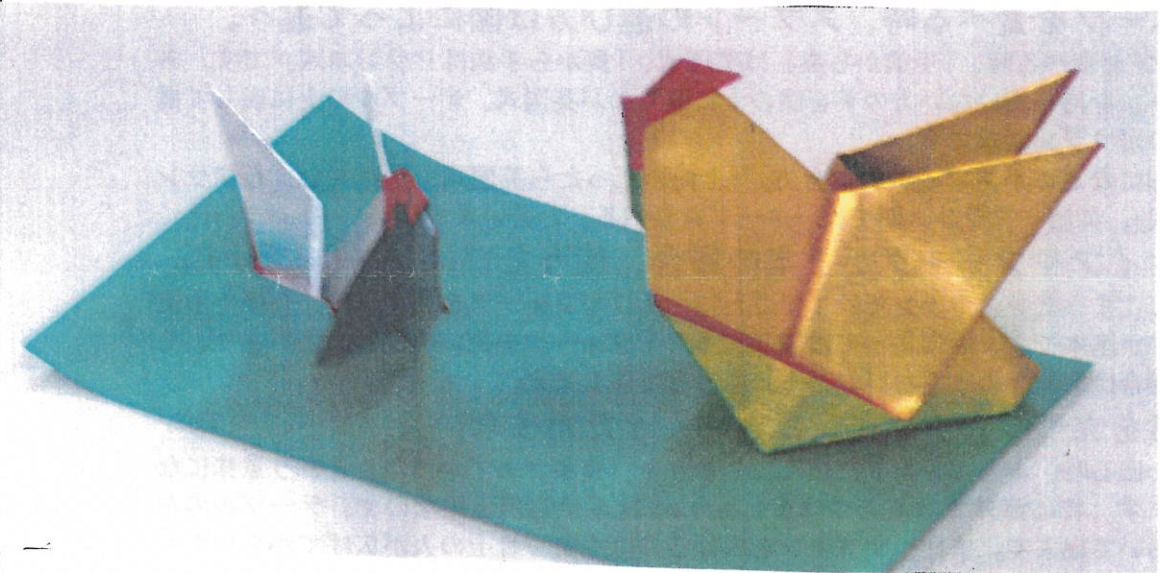


教室風景





折り方を勉強中です



今年の干支・酉、にわとり



ビーズを使った飾り物



## =知っておきたい知識=

## 食あなたの食事マナーは大丈夫ですか？

## = 洋 食 編 =

前号で和食について書きましたが、今回は洋食です。洋食は国によって作法が異なるものもありますので注意しましょう。

## 1. 椅子は左側から座る。

レストランで店の人に椅子を引いてもらって着席する場合は「左側に立って待つ」のがマナー。着席時だけでなく、席をは外すのも左からです。国際的な儀礼では、右が上位と考えられています。左から座るのは、「下位から入るのが礼儀」という考え方に基づいています。

## 2. スープを食べる時、スプーンの運び方は国によって違う。

スープを食べる時、「手前から奥」は英国式、「奥から手前はフランス式」です。スプーンを持っていない方の手を膝の上に置くのが英国式、テーブルの上に出して置くのがフランス式です。

目印になるのがスプーンの置き方。「上向きだったら英国式、伏せていたらフランス式」。英語やフランス語では「スープを食べる」と言います。

## 3. ナイフやフォークが1本の場合、使うたびにレストに戻す。

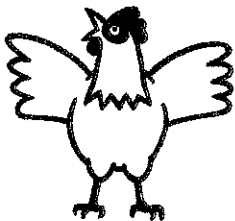
かしこまったレストランでは1皿ごとにナイフやフォークを変えます。外側から使うのが基本です。店によっては同じナイフやフォークを使い続けることがあり、その場合は箸置きのような「レスト」に自分で戻します。

## 4. 席を立つ際、ナプキンはきちんとたたまない。

店を出る時、きちんと折りたたんでしまうと「食事がまずかった」という意味になります。特に海外では気をつけましょう。「欧米は右が上位なので、テーブルの左において出ます。また、ナプキンを広げるのは主賓や目上の人が広げてからです。食事中に中座する場合は椅子の上に置いておきます。

## 5. コーヒーや紅茶のカップは両手で持たない。

「中がぬるいという意思表示になり、失礼に当たります」。口をつける前にスプーンをカップの向こう側に置き直すのが飲み始めの合図になります。



## 編集後記

新年おめでとうございます。皆様にはご家族ともどもお健やかで良い新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、リオデジャネイロオリンピックでの日本選手のメダル41個獲得の大活躍をテレビ観戦し、たく

さんの感動と元気をもたらしたことが思い出されます。一方で熊本地震や阿蘇山の噴火、台風による関東東北地方の農作物の甚大な被害が出るなど自然災害がありました。また当会としては長い間、病氣療養中だった幹事で事務局長の中村厚子さんが復帰叶わず他界されたことが悲しく残念な出来事でした。私たちを取り巻く環境は目まぐるしく変化し、いろんな問題が出てきますが心身共に健康であれば適切な対応が出来るものと思います。今年も体調管理を万全にして楽しい毎日を過ごしましょう。

皆様を始めご家族の方々のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。 (羽賀)