

明日の家族を考える会 会報



第 8 8 号

2016年9月

・発行 明日の家族を考える会・会長 羽賀絃一 ・事務局 守上三奈子
・発行責任者・編集人 羽賀絃一 ・毎月1回発行
・事務局 〒659-0091 芦屋市東山町11-21 羽賀方 TEL. 090-3275-5083
FAX. 0797-22-4009 URL <http://wnw-ashiya.com> MAIL info@wnw-ashiya.com

9 月度幹事会

○日 時 2016. 9. 22 (木)
19:00~21:00

○場 所 ホテル竹園芦屋1階喫茶室

- 出席者確認 (敬称略) 中島、羽賀 以上2名
- 配布資料 ①本日の次第 ②ウィザスNO.86 2016. 秋号
- 報告事項

*芦屋市男女共同参画団体協議会・幹事会、定例会報告 (9月6日)

ウィザスあしやフェスタ2017は、3月12日(日)~18日(土)に開催、
メインの日は12日(日)とする。



ハナカタガミ (花傍食) 南アフリカ原産。輸入されたものが野生化した。花柄は15cm~30cmになり花柄や葉柄に細かい毛が密生する。花言葉は「輝く心」「喜び」「母親の優しさ」「あなたと過ごしたい」。

フェスタ2017のテーマ、プログラム・ワークショップ等について

:各グループで意見、要望をまとめ9月26日までに別途アンケートで事務局へFAXする。

○カルガモクラブ、まちの寺子屋報告

カルガモクラブ9月6日(火)4組の親子(子どもは6人)が参加。

9月15日(木)は5組の親子(子どもは9人)

まちの寺子屋 9月3日(土)参加児童3名

○協議事項

*フェスタ2017について

・テーマ:「～思いやりの心大切に～」 「心つながりあう交流を!」 「～つながろう 広がろう～」

・バザー:会場が狭いので2階会議室も使用したい。

・喫茶コーナー:2階西側にも喫茶スペースを設けて交流の場を広げる。

・オープニングセレモニーなど:県立芦屋高校ボランティア部
ハンドリング演奏

・交流広場(工作・手作りコーナー・手遊びコーナー):

紙飛行機を作り、飛ばし大会(1～3位に賞品)

割り箸鉄砲を作り、玉を飛ばして箱に入れる競争(1～3位に賞品)

・共同制作:ボードに来場者全員が何か一言書いて貼る。

・グループ展:スペースが狭いので希望団体のみ。

・グループで、また連携してどんな事業がやりたいですか?またはやれそうですか
:工作、手作り、手遊びなど

・その他、フェスタへの要望:フェスタのポスターはグループで広報掲示板に貼りますが、昨年と同様に撤去はセンターでお願いします。

・ワークショップ

3月14日(火)午後 第32回公開学習会

「世界一周の船旅を終えて」 セミナー室にて

講師 宮本さん

3月18日(土)午後 第33回公開学習会

「宝塚歌劇 内から外から」 セミナー室にて

講師 中島さん

以上の要望、意見を提出します。

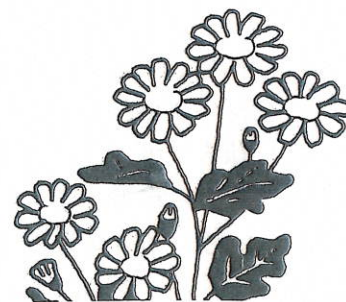
○次回会合

幹事会

10月27日(木) 19:00～20:30 ホテル竹園芦屋1階喫茶室



羽賀さん 中島さん



9月の子育て支援活動

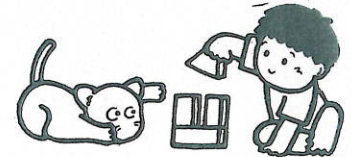
*カルガモクラブ・・・河村さん担当

毎週第1火曜日10:00～11:30 前田集会所にて

第3木曜日13:00～17:00 同上

0歳児～3歳児の親子が対象です。手遊びから、リズム遊び、紙芝居・絵本の読み聞かせ、自由遊びのなかで友達づくりなど、子どもの成長に合わせた遊びを行います。

また、新米ママの育児の悩みを先輩ママやボランティアスタッフがサポートしてくれます。子育て仲間をつくって育児を楽しみながら、子どもと一緒に学び成長しましょう。



9月6日(火)は、**4組の親子**(子どもは6人)が参加されました。

ボランティアは、山内さん

9月に入りましたが、外はまだとても暑いですが、でも室内は冷房が効いていて快適です。

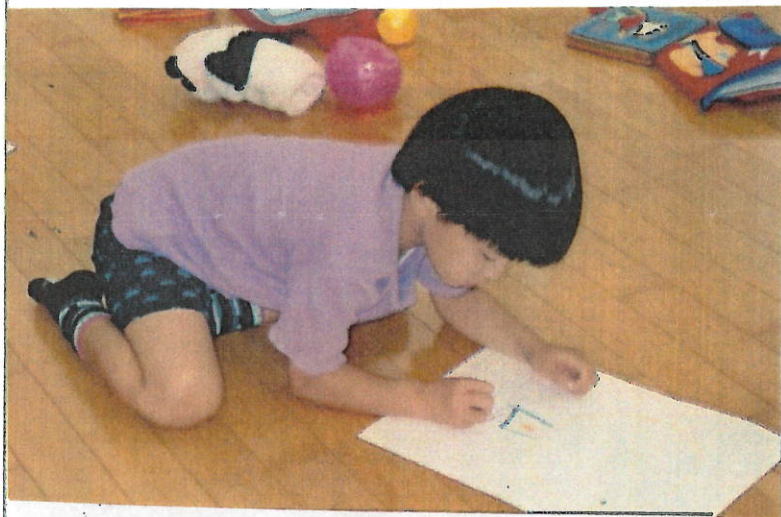
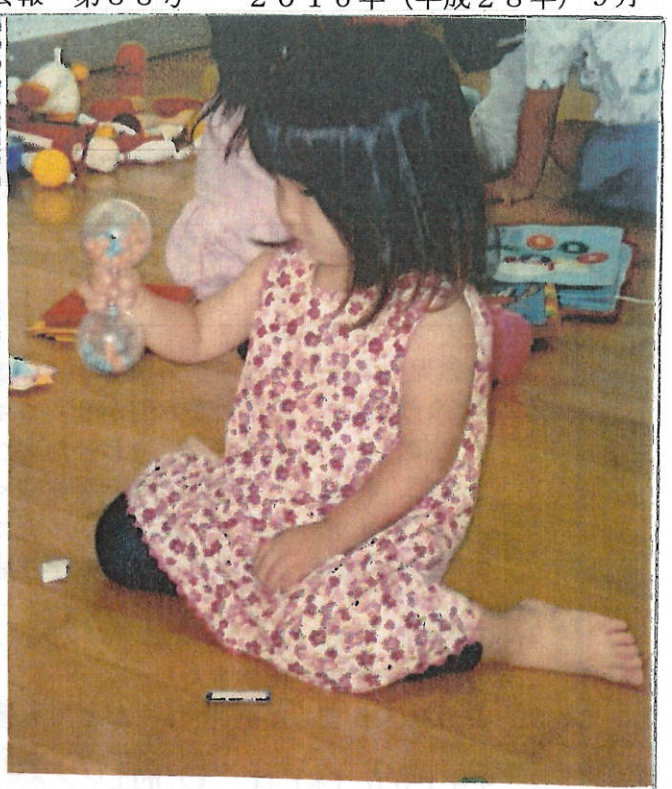
9月15日(木)は、**5組の親子**(子どもは9人)が参加されました。

前回の続きで今日も牛乳パックで電車作りを楽しみました。牛乳パックに新聞紙を短冊に刻んで中に詰めて電車のボディを作り、ボディ外側から画用紙に画いた絵を貼り付けて完成です。ボランティアは、なし



教室風景





画用紙に描いている絵は電車のボディになります



みんな思い思いに遊んでいます



色紙でコマを作っています



第31回公開学習会 第8回ラフターヨガ(笑いヨガ)開催

○日 時 2016. 9. 23 (金) 13:30~15:30

○会 場 あしや市民活動センター リードあしや会議室 C,D

○講 師 小林清美さん (Dr. カタリア認定 ラフターヨガティーチャー)

今日の参加者は9名で和気藹々で身体をほぐし、大いに笑って汗を流しました。
終了後は同場所でお茶の会を開きお菓子を食べておしゃべりをして楽しいひとときを過ごしました。

会員の参加は、中島さん、宮本さん、羽賀さんの3名。



足や腰が痛くて座れない人や寝転がれない人は腰掛けて参加出来ます。



楽しいから笑う



笑うから楽しい

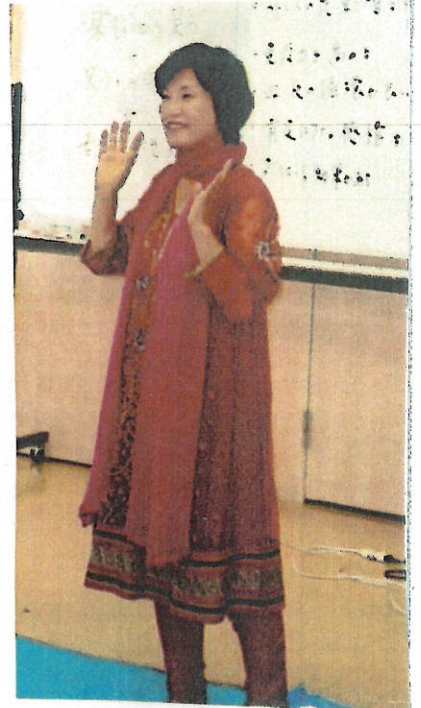


苦しいときこそ笑う

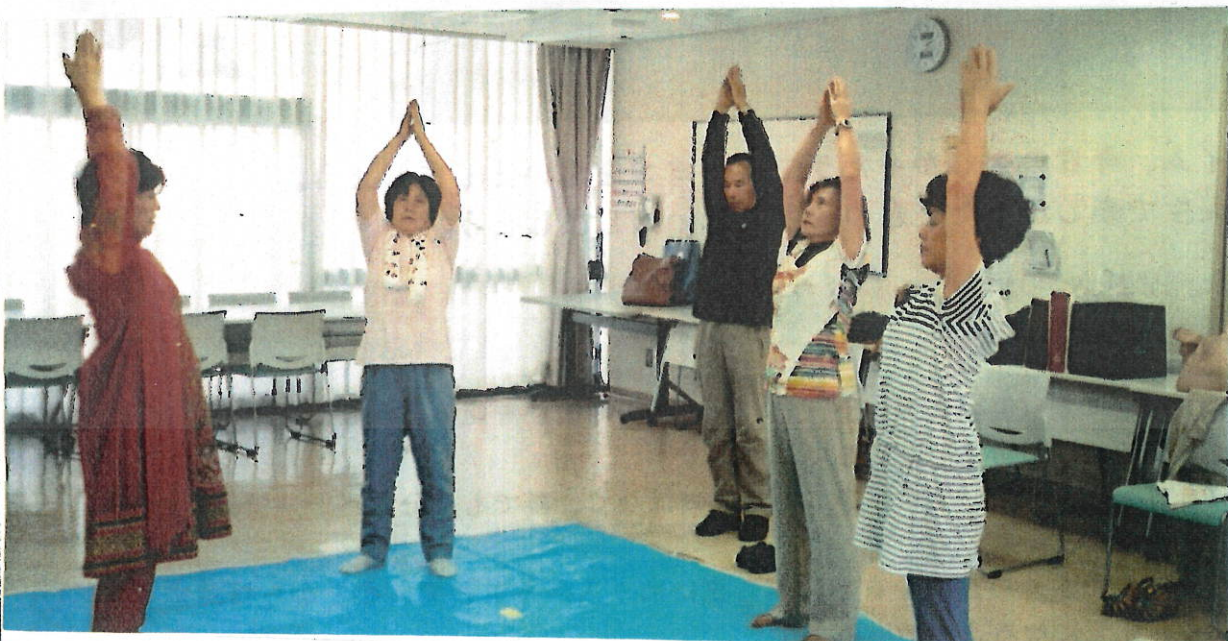


*ラフターヨガの効果

- ストレスの悪影響から守る
- 免疫力を高める
- 血流の循環が良くなる
- 肯定的な感情が促進される。
- ダイエット効果がある。



足指や足首まわしで血行を良くします。



背筋を伸ばし、精神を統一して呼吸を整えます。



精神を統一して 呼吸を整えます。



クリーンタイム、今日の楽しかったラフターヨガを思い出しましょう。
これまでの人生で楽しかったときのことを思い出しましょう。

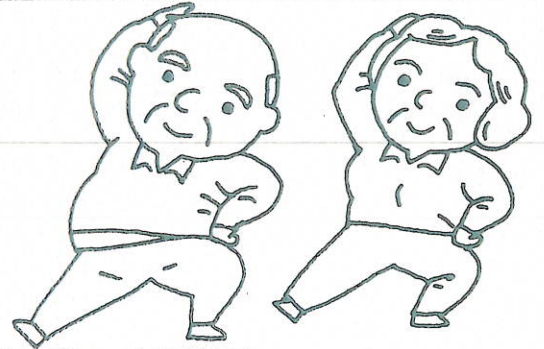


ラフターヨガ(笑いヨガ)は、笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたもので、
インドの医師が考案した新しい健康法です。

“ヨガ”と言っていますが難しいポーズはなく、誰でも自分のペースで楽しむ
ことができます。

笑うことで多くの酸素を自然にからだに取り入れることで、心とからだがつっき
りし、元気になることができます。

○敬老の日について



*概要

「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としている。2002年(平成14年)までは毎年9月15日を敬老の日としていたが、2001年(平成13年)の祝日法改正、いわゆるハッピーマンデー制度の実施によって、2003年(平成15年)からは9月第3月曜日になった。

*始まりは兵庫県から

兵庫県多可郡野間谷村(後の八千代町を経て現在の多可町八千代区)の門脇政夫村長が1947年(昭和22年)に提唱した「としよりの日」が始まりであるとされる。野間谷村では、「老人を大切にし、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と、9月15日を「としよりの日」と定め。従来から敬老会を開いていた。

1950年(昭和25年)からは兵庫県全体で行われるようになり、1951年(昭和26年)には中央社会福祉協議会(現全国社会福祉協議会)が9月15日をとしよりの日と定め、9月15日から21日までの1週間を運動週間とした。

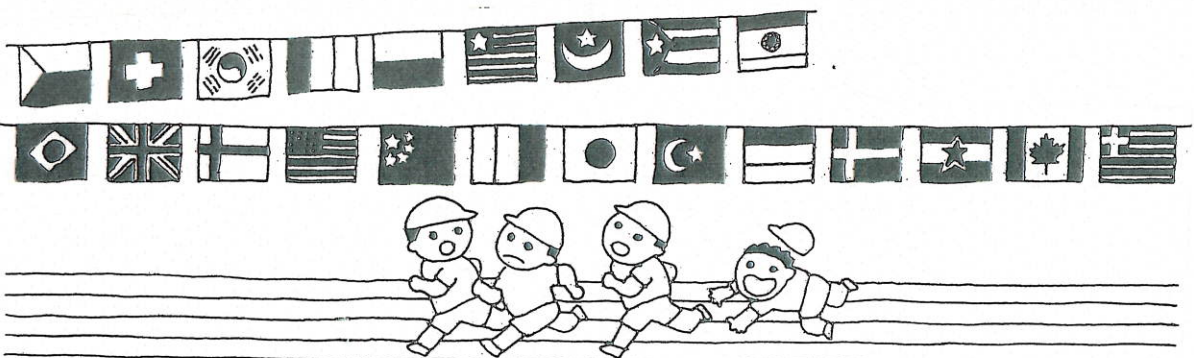
1963年(昭和38年)に制定された老人福祉法では、9月15日が老人の日、9月15日から21日までのが老人週間として定められ、翌1964年(昭和39年)から実施された。さらに1966年(昭和41年)に国民の祝日に関する法律が改正されて国民の祝日「敬老の日」に制定されるとともに、老人福祉法でも老人の日が敬老の日に改められた。

*「敬老の日」50周年で記念式典

発祥の地・多可町では9月15日、50周年を祝う記念式典が行われ、町民ら約500人が出席、秋篠宮ご夫妻が出席され、あいさつされた。

*敬老の日があるのは日本とパラオ共和国だけで他の国にはない。

パラオ共和国は太平洋上のミクロネシア地域の島々からなる国で日本との時差はない。この国の敬老の日は5月5日である。



まちの寺子屋



9月3日(土) 10:00~12:00 前田集会所にて

=粘土で花瓶を作りました=

まちの寺子屋は、幼稚園児、小学校低学年を対象に毎月第1土曜日、10:00~12:00 前田集会所(前田町8-17)で開設しています。



今日の参加者は、**3名**でした。粘土を使って花瓶を作り、色を塗って完成です。出来上がった花瓶にお花を生けました。その後、絵本の読み聞かせ「ゴリラのパン屋さん」を楽しみました。

いつも最後に部屋のお掃除をしますが、お掃除の仕方や帰るときのあいさつなど河村さんが厳しく教えています。ボランティアはなし

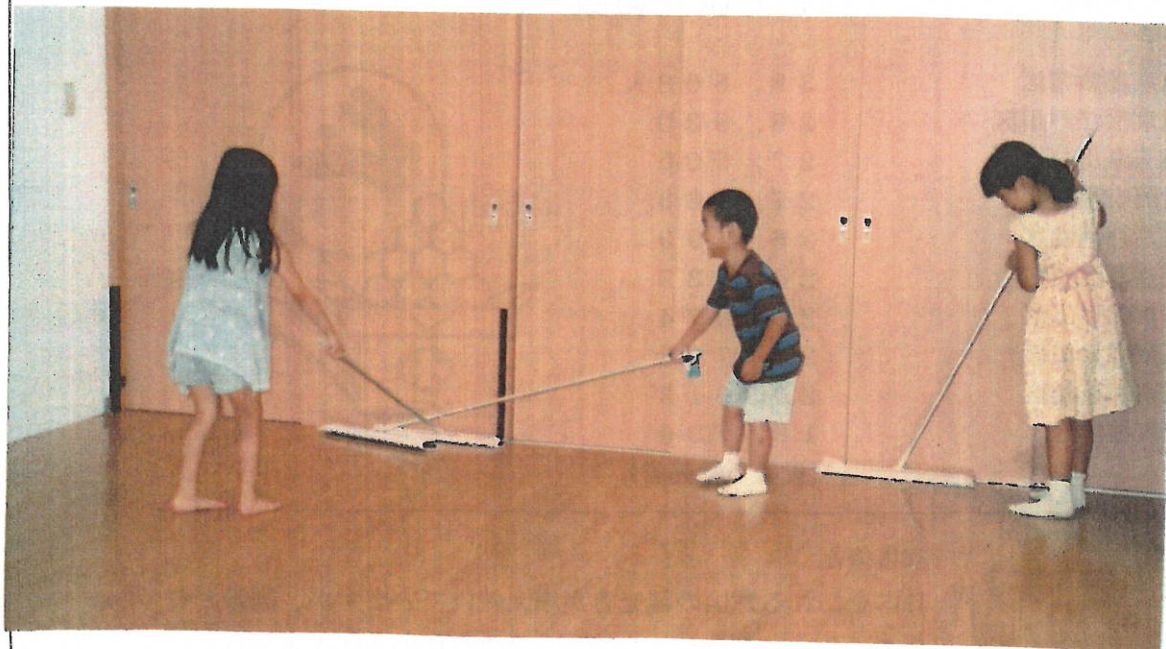


子どもたちが作った花瓶です。

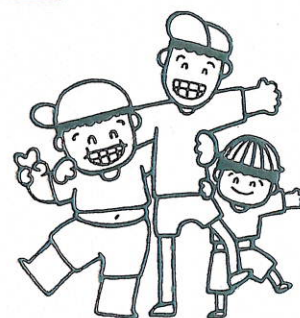
粘土で右端の白い花瓶を作り、これに色を塗ります。手に粘土と絵の具がいつぱいつきました。花瓶が乾くのに少し時間がかかりました。



絵本の読み聞かせ「ゴリラのパン屋さん」、話し手は河村さん。



教室が終わったらモップで床の掃除をします。
モップの使い方は河村さんが指導しています



=知っておきたい知識=

国別の訪日外国人人数トップ10

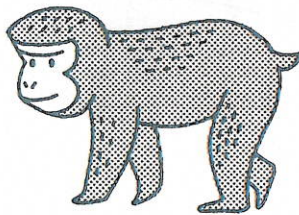
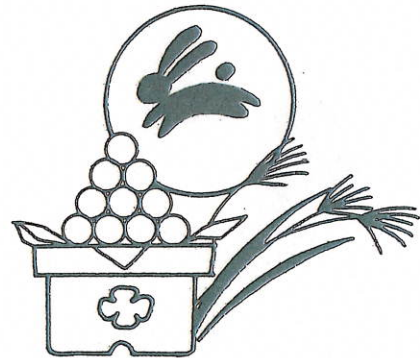
国	2015年	2016年1~6月
1. 中国	4,993,689人	3,076,600人
2. 韓国	4,002,095	2,383,000
3. 台湾	3,677,075	2,155,800
4. 香港	1,524,292	868,100
5. 米国	1,033,258	611,300
6. タイ	796,731	485,900
7. 豪州	376,075	233,300
8. シンガポール	308,783	160,900
9. マレーシア	305,447	183,500
10. フィリピン	268,361	181,300

(資料：日本政府観光局)

市区町村別在留外国人総数トップ10

市区町村	在留外国人総数
1. 東京都新宿区	39,568人
2. 東京都江戸川区	28,930
3. 埼玉県川口市	27,906
4. 大阪市生野区	27,763
5. 東京都足立区	26,199
6. 東京都江東区	25,139
7. 東京都豊島区	25,074
8. 東京都大田区	20,728
9. 東京都板橋区	20,613
10. 東京都港区	19,736

(資料：総務省)



編集後記

日本を訪れる外国の観光客が増え続けていますが、国際ビジネスコミュニケーション協会が日本在住の外国人100人に来日直後に、日本で困ったことは何ですか、という質問をしたところ約50%の人が「英語に通じない日本人が多い」ということだった。その次は「礼儀や、衣食住に関する習慣など、日本独特のルールが分からない」が48%、交通機関や医療機関など仕組みがわかりづらい」が45%、標識やメニューなど英語表記がない」が43%だった。まずは英語で応対が出来ることが求められるが、みなさんは大丈夫でしょうか。

(羽賀)