

明日の家族を考える会 会報



・発行 明日の家族を考える会・会長 羽賀絃一 ・事務局 守上三奈子
・発行責任者・編集人 羽賀絃一 ・毎月1回発行
・事務局 〒659-0091 芦屋市東山町11-21 羽賀方 TEL. 090-3275-5083
FAX. 0797-22-4009 URL <http://wnw-ashiya.com> MAIL info@wnw-ashiya.com

第84号

2016年5月

5月度幹事会

○日時 2016. 5. 26 (木)
19:00~21:00
○場所 ホテル竹園芦屋1階喫茶室

- 出席者確認 (敬称略) 河村、守上、羽賀、以上3名
 - 配布資料 ①本日の次第 ②すまいるネット通信 (精道小学校の応援団) 河村さん説明
 - 報告事項
 - ①芦屋市教育委員会生涯学習課より下記資料提出の要請があった。
 - ・会員名簿 ・平成27年度に実施した社会教育活動報告書
- 上記は4月21日に持参、提出した。



ミヤコワスレ (都忘れ) 別名: 野春菊、東菊 菊科 日本原産 常緑多年草
花言葉は「忘れ得ぬ人」「しばしの憩い」「別れ」

②芦屋市男女共同参画団体
協議会幹事会・協議会報
告(5月2日)

H28年度協議会運営に
ついて

*幹事団体：現幹事団体
8団体は継続する。(当
会も引き続き幹事団体)

*代表幹事：村上さんが
もう1年引き受けていた
だくことになった。

*当会の来期の役割は会計監査を担当する。

*スピーチでは羽賀が男女共同参画にからんだお話を30分行う。

*あなたにあげます10分間は継続する。

*来期も3月にフェスタを行う。

③事務局変更のため住所ゴム印を2個(縦横)作成した。

③芦屋市企画部市民参画課よりあしや市民活動センター登録団体ということで
下記報告書の提出依頼があった。

・平成27年度事業報告書 ・収支決算書 ・地域の課題解決のための活動報告
上記は5月26日に持参、提出した。

④総会・定例会・懇親昼食会の賛助会員の出席は、上田さん、田和さん、岩尾さん。

○会計から(河村さん)会費の徴収について

- ・大脇さんは総会時に、藤本さん、安井さんは請求書を送る。
- ・正会員会費を今期(今年4月)より値下げし半額とする。年間6,000円
- ・賛助会員は年間3,000円変わらず。

○HPから(大脇さん)

○カルガモクラブ、まちなの寺子屋報告

カルガモクラブ5月3日(火)6組の親子(子どもは6人)が参加。

5月19日(木)は10組の親子(子どもは13人)が参加。

まちなの寺子屋 5月7日(土)参加児童5人。

○協議事項

1. 6月2日(木)総会・定例会・懇親昼食会出席者確認
8人出席、大脇、中島、河村、守上、羽賀 委任状：中村、宮本、安井
賛助会員上田、田和、岩尾
2. 決算資料について
すべて準備完了。資料は当日、羽賀が持参する、
3. 明日の家族を考える会の会旗作成について
作成することで進める。

○次回総会・定例会・懇親昼食会 6月2日(木)12:00～ ホテル竹園芦屋個室

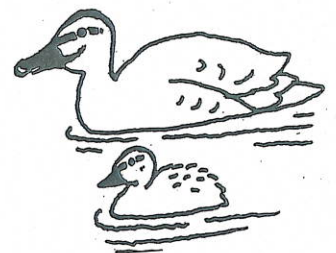


河村さん

守上さん

羽賀さん

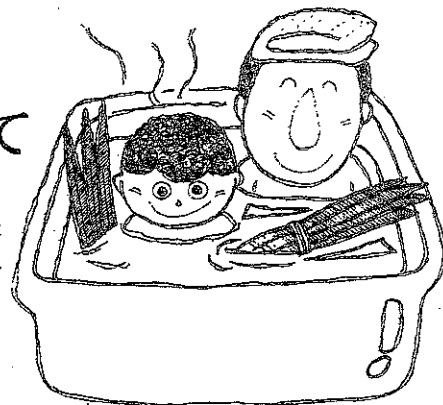
ホテル竹園芦屋1階喫茶室にて



○菖蒲湯(しょうぶゆ)について

菖蒲湯は5月5日の端午の節句の日に、菖蒲(しょうぶ)の根や葉を入れて沸かす風呂のことですが、みなさんのところは入れられましたでしょうか。

菖蒲をどのように入れるかは各家さまさまのようですが、私のところでは長いまま束ねて入れています。聞くところでは刻んで入れる家もあるようです。



由来

江戸時代、武家社会で菖蒲と尚武をかけて5月5日の尚武の節目として祝うようになったのが端午の節句の始まりだと言われており、その結果、今日でも菖蒲湯に入る習慣が受け継がれているのだという。

菖蒲は昔から病邪を払う薬草だと考えられていた。昔から端午の日というのは春から夏への変わり目と考えられ、季節の変わり目は体調を崩しやすいものだと見なされている。端午の日は菖蒲酒、菖蒲湯、菖蒲刀など、菖蒲を用いる習俗が多い。

日本の戦国時代の宮廷生活が記された「御湯殿上日記」には、天文2年(1553年)5月5日の条に「こよひの御いわい(祝)もいつものことし、しやうぶ(菖蒲)の御ゆ(湯)めさします」とある。5月4日に菖蒲の枕を用いて、5月5日にはその枕を解き、それを湯に浮かべた菖蒲湯に浴したようです。

一般庶民が菖蒲湯を楽しむようになったのは江戸時代からで、江戸時代の庶民の生活の様子を綴った「東都歳事記」の5月6日の頃には、「諸人菖蒲湯に浴す」と書かれている。5月5日の夜あるいは5月6日の朝に、各家では菖蒲湯に入る風習があったのである。江戸時代、長屋暮らしの庶民も湯屋へ行って菖蒲湯を楽しんだ。室井其角は次のような句を詠んだという。

銭湯にを沼になしたる菖蒲(あやめ)かな

この句から、端午の節句には銭湯の湯を菖蒲が埋め尽くし、さながら沼のようになっていたと推察される。

菖蒲湯やあやめ湯は、薬湯の一種である。また、その香りによって悪疫を退散させようとする民間療法でもある。菖蒲湯は薬草を入れた温水浴としての民間医療行為としての意味があり、これが年中行事と結びついた例と言える。冬至の日の柚子湯も同様の例である。

現在

5月5日子どもの日にたてた風呂に菖蒲を入れ、この湯に入れば暑い夏を丈夫に過ごすことが出来ると信じられている。また、風呂の中で菖蒲の葉の鉢巻を締めると、その効果はさらに高まると言われている。

菖蒲湯の効果

菖蒲にはアサロンやオイゲノールという精油成分が多く含まれていて。腰痛や神経痛を和らげる効果が期待出来るという。血行促進や保湿効果がの薬効がある精油成分は根部分にあるそうです。

また、菖蒲にはアロマセラピー効果もあり、心身ともリラックスすることも期待出来る。

5月の子育て支援活動

*カルガモクラブ・・・河村さん担当

毎週第1火曜日10:00~11:30 前田集会所にて

第3木曜日13:00~17:00 同上

0歳児~3歳児の親子が対象です。手遊びから、リズム遊び、紙芝居・絵本の読み聞かせ、自由遊びのなかで友達づくりなど、子どもの成長に合わせた遊びを行います。

また、新米ママの育児の悩みを先輩ママやボランティアスタッフがサポートしてくれます。子育て仲間をつくって育児を楽しみながら、子どもと一緒に学び成長しましょう。



5月3日(火)は、**6組の親子**(子どもは6人)が参加されました。

ボランティアは山内さん

5月19日(木)は**10組の親子**(子どもは13人)が参加されました。

ボランティアは、なし



今日はお絵かきをして遊びました



まちの寺子屋

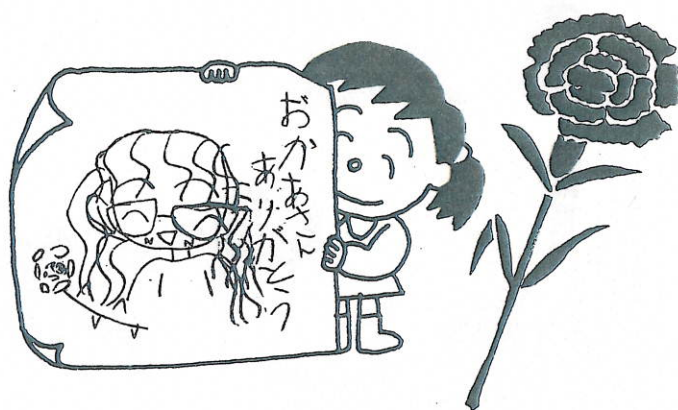


5月7日(土) 10:00~12:00 前田集会所にて

＝粘土でカーネーションを作りました＝

まちの寺子屋は、幼稚園児、小学校低学年を対象に毎月第1土曜日、10:00～12:00 前田集会所(前田町8-17)で開設しています。

今日の参加者は、5名(男の子1人、女の子4人)でした。母の日におかあさんにあげるカーネーションを粘土で作りました。また割り箸鉄砲を作り、鉄砲を撃って遊びました。ボランティアはなし



母の日に何故カーネーションを贈るのか?

5月の第2日曜日は母の日。母の日が近づくとお花屋さんやスーパーなどの店頭にお母さんへのプレゼントとして、たくさんのカーネーションが並びます。

1905年5月9日に、アメリカのアンナ・ジャービスという女性の母親が亡くなりました。彼女は亡くなった母親を偲ぶために、教会にたくさんの白いカーネーションを持ってきました。それが母の日の始まりだとされています。

キリスト教では、カーネーションは母親が落とした涙のあとに生えた花だと言われ、母親の愛情を表すものだと考えられています。

このジャービスさんにならって、母親を亡くした子は白いカーネーションを、母親のいる子は赤いカーネーションを胸に飾るようになっていったそうです。

その後の1914年、その時のアメリカ大統領だったウィルソン氏が5月の第2日曜日を母の日と制定したのです。

この習慣が、日本にも伝わってきて、現在では、カーネーションを胸に飾るという習慣が、いつしか母親にプレゼントするという習慣に変わったのだそうです。

=知っておきたい知識=

発達障害に気づくためのポイント

発達障害と呼ばれる生まれつきの脳機能障害を煩っている人がいる。周囲が早く気づき、障害の特性に合った訓練を受けられれば、社会からの孤立を防ぎ自立を促すことも可能である。何らかの障害があるのではないかと気づくのは、幼稚園や小学校など集団生活に入る際のことが多い。子どもの発達障害は早期発見が大切である。
 下記の気づくためのポイントを知っておきましょう。

- | | |
|------------|--|
| ○人とのかかわり方 | 一人遊びが多い、一方でやりとりがしにくい。 |
| ○コミュにケーション | おしやべりだが、保育士などの指示が伝わりにくい。 |
| ○想像力 | 相手に失礼なことや傷つくことを言う。 |
| ○注意・集中 | 忘れ物が多い、日々の支度や片付けが出来ない。 |
| ○感覚 | 揺れている所を極端に怖がる、隙間など狭い空間を好む。 |
| ○運動 | 極端に不器用で絵や文字を書く時に筆圧が弱い、食べこぼしが多い。 |
| ○学習 | 難しい漢字は読めるが、簡単なひらがなが書けない。 |
| ○情緒・感情 | ささいなことでも注意されると、かっとなりやすく、思い通りにならないとパニックになる。 |

それぞれの障害の特性

注意欠陥多動性障害 (AD/HD)

- *集中出来ない
- *じっとしてられない

自閉症

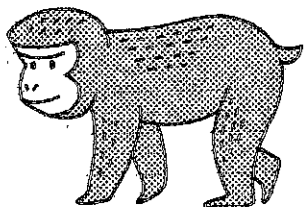
広汎性発達障害

アスペルガー症候群

- *興味・関心のかたより
- *言葉の遅れ
- *パターン化した行動、こだわり
- *対人関係、社会性の障害

学習障害 (LD)

- *読む、書く、計算するなどの能力が知的発達に比べて極端に苦手



編集後記

最近、自衛隊への女性入隊者が増え、女性活躍の場が広がっている。先日、戦闘艦に初の女性艦長が誕生した。米国軍には女性艦長がいて指揮をとっているが、日本では初めてのこと。海上自衛隊護衛艦隊11護衛隊(横須賀)の護衛艦「やまぎり」艦長に大谷三穂2佐が着任した。大谷新艦長は約220人を率いて指揮官として新たな航海に乗り出した。海自4万2,000人の内女性隊員は2,400人でこの内幹部は300人、「やまぎり」には10名が勤務している。また女性自衛官の戦闘機などへの配置制限が解除された。そして子どもを持つ女性自衛官の育児と仕事の両立が出来るように基地内に保育園の設置が盛んに行われている。

現在、防衛省・自衛隊の敷地内にある保育施設は今年4月に開園した人間をはじめ、真駒内、朝霞、三宿、横須賀、熊本の6園。そして平成29年度には市ヶ谷、府中、浜松の基地内に開園が予定されている。このような背景には女性隊員からのニーズが多く、女性隊員の司令部業務への積極的な登用を促進するためと言われている。(羽賀)