

# 明日の家族を考える会 会報



第54号

2013年11月

- ・発行 明日の家族を考える会・会長 羽賀紘一 ・事務局長 中村厚子
- ・発行責任者・編集人 羽賀紘一 ・毎月1回発行
- ・事務局 〒659-0091 芦屋市東山町10-2-701 中村方 TEL. 080-6165-7011  
FAX. 0797-23-2488 URL <http://wnw-ashiya.com>

## 芦屋市男女共同参画団体協議会11月幹事会・定例会報告

○日時 2013. 11. 5 (火) 12:30~15:00

○場所 ウィザスあしや 団体交流スペース・セミナー室

\*ウィザスあしやフェスタ2014について

◇ 第1回実行委員会決定事項

- ・日程 平成26年3月8日(土)~15日(土)
- ・テーマ 「開いて・拓いて・啓いて ~つながろう ふみだそう~」
- ・実行委員長 YO倶楽部 今里 宗功さん



開森橋より芦屋川・城山を望む

秋たけなわ、紅葉が素晴らしい

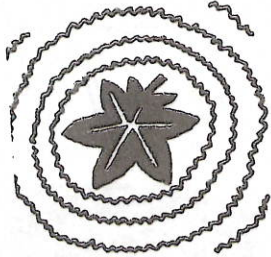


(2)

- ・実行委員 AC13 (田中)、いちご会 (井上)、芦屋婦人会 (小澤)

◇検討事項

- ・バザー・喫茶・・・時間帯・会場・担当グループ  
午前中・ウィザス会議室と交流スペース利用  
担当者は定例会で希望団体を募る
- ・共同制作・・・制作担当グループ・展示期間・展示場所  
テーマに沿った内容を定例会で意見交換して決める
- ・まつりイベント・・・実施の有無・日時・会場・担当グループ  
新しい場所での初めてのフェスタなので規模や内容は実施に向けて定例会で意見交換
- ・セミナー・・・実施の有無・日時・会場・担当グループ  
イベントの内容検討に準ずる
- ・ワークショップ・・・8日の希望団体、午前：新日本婦人の会・午後：JAUW  
の2団体は定例会で承諾を得て15日(土)に移動してもらう

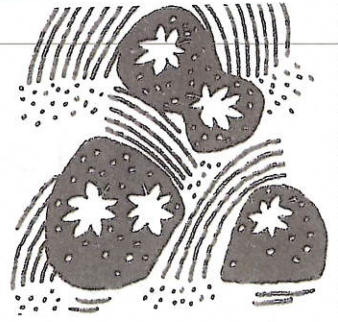


- 11日 午前 ジェンダーフリーの会  
午後 明日の家族を考える会
- 12日 希望団体なし
- 13日 午前 新日本婦人の会 午後 新日本婦人の会
- 14日 午前 ディベートを考える会
- 15日 午前 NPOさんびいす 新日本婦人の会  
午後 JAUW アシヤ



見事な紅葉 竹中邸





- ポスターなど制作 定例会で担当団体を募る
- 次回実行委員会は、12月2日(月)14:30~
- 定例会は12月3日(火)13:30~

#### ◇協議会決定事項

- ・フェスタテーマ 「開いて・拓いて・啓いて ~つながろう ふみだそう~」
- ・実行委員について あしやYO倶楽部・AC13・いちご会・芦屋婦人会
- ・実施内容と役割分担

3月8日(土)・バザー 時間:10:00~12:00

場所:ウィザスセミナー室・交流スペース

担当:友の会・あしの会・ITC

- ・喫茶コーナー 時間・場所:未定、担当:婦人会・パイロット
- ・共同制作 期間・場所:未定、担当:ジェンダーフリー・保育グループにこここ・放送大学
- ・展示 担当:放送大学  
出展希望:あしの会(テーマに沿った川柳)
- ・イベント 内容:親子カフェのような形態で交流を図る内容を考える。折り紙や手作り遊び、かるたとり、歌声喫茶など。  
期間:午後の時間帯 場所:リードあしや  
担当希望:新日本婦人の会・さんびいす・明日の家族を考える会
- ・ポスター制作 担当:グループフォロー・国際ソロプチミスト芦屋

\*東北支援の内容とは同時実施はむずかしい

\*バザーの形式・会場など狭いスペースなので人の流れなど危険のないように検討する。

\*売上収益は引き続きWSひょうごへ寄付するように考える

検討内容が多く、時間切れであなたにあげます10分間は延期または辞退になった。各グループ情報交換もなし。

#### ○事務連絡事項

- ・女性に対する暴力追放キャンペーン 11月22日 14:00~ JR 芦屋駅周辺で啓発活動 12:30~ウィザスでティッシュ入れ協力団体募る
- ・一時保育つき大人の読書タイム 11月19日(火)10:00~12:00  
13:00~15時
- ・市民参画講座「家族が育つ読み聞かせ」「みんなで遊ぶ読み聞かせ」  
11月14日(木)10:00~11:30  
11月9日・30日(土)10:00~11:30
- ・男女共同参画センター講座「マイ・エンディングライフを考える」  
12月4日(水)10:00~12:00
- ・市民企画講座「今日からイクメン~お父さん・お母さん・家族一緒に遊ぼう~」  
12月14日(土)10:00~11:00





# 11月の子育て支援活動

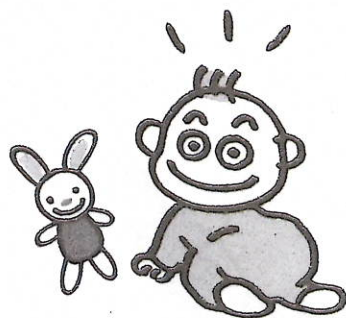
## \*カルガモクラブ・・・河村さん担当

毎週第1火曜日10:00~11:30 前田集会所にて  
0歳児~3歳児の親子が対象です。手遊びから、リズム  
遊び、紙芝居・絵本の読み聞かせ、自由遊びのなかで友達つ  
くりなど、子どもの成長に合わせた遊びを行います。

また、新米ママの育児の悩みを先輩ママやボランティアス  
タッフがサポートしてくれます。子育て仲間をつくって育児  
を楽しみながら、子どもと一緒に学び成長しましょう。

11月5日(火)は、**3組の親子**

(子どもは3人) が参加されました。  
ボランティアは、なし。





# \*のびやかスペース「あーち」・・・河村さん担当

神戸大学大学院人間発達環境学研究科、ヒューマンコミュニティ創成研究センター・  
サテライト施設にて実施しています。毎週第1金曜日 障害者対象。  
11月はお休みしました。

## 秋たけなわ



芦屋ロックガーデン、  
高座滝入り口



ツワブキも満開



### \*バンビグループ . . . 河村さん担当

第2・第4火曜日10:00~11:30 打出集会所  
0歳児~3歳児までの親子が対象です。

手遊びから、リズム遊び、紙芝居、絵本の読み聞かせ、自由遊びのなかで友達づくりなど、子どもの成長に合わせた遊びを行います。また、新米ママの育児の悩みを先輩ママやボランティアスタッフがサポートしてくれます。子育て仲間をつくって育児を楽しみながら、子どもと一緒に学び成長しましょう。



11月12日(火)は、**3組の親子**(子どもは4人)が参加されました。

ボランティアは、曾我部さん、徳田さん、山内さん

26日(火)は、**3組の親子と1組のおじいちゃんとお孫さん**(子どもは5人)が参加されました。

今日はおじいちゃんとお孫さんが来られて、愉快地遊んでおられました。ボランティアは、徳田さん、山内さん

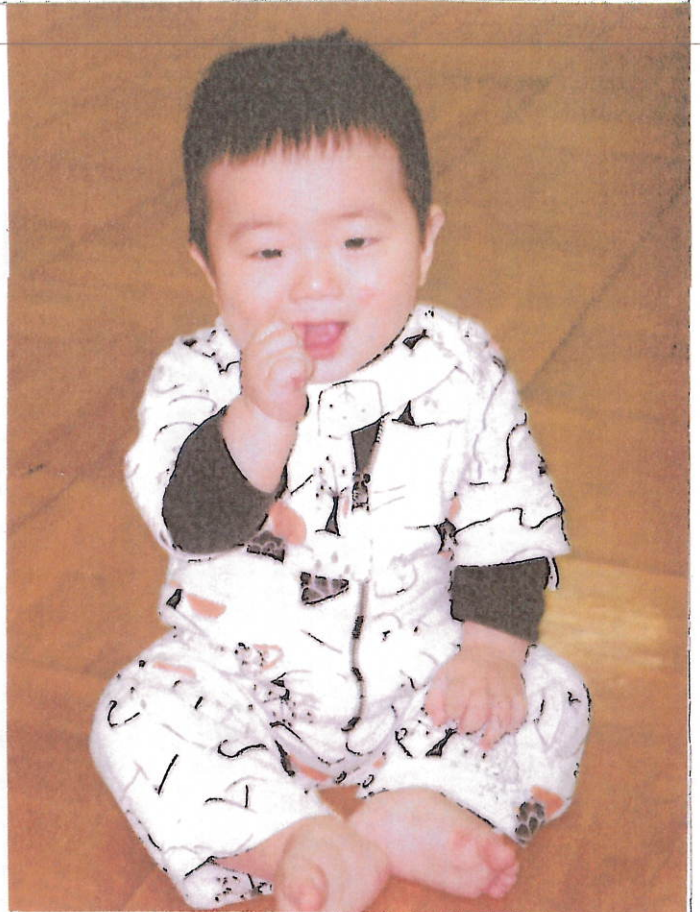


「ばけたん」 次は何が出てくるかなあ? 河村さん





バスに乗って行こう!



僕は、生後2ヶ月からここに来ているんだ。  
 最初の頃は、教室の西南に敷かれたふとんの上に  
 寝かされていたんだけど、ほら、もうお座りも出  
 来ようになったんだよ! ここは楽しいね。

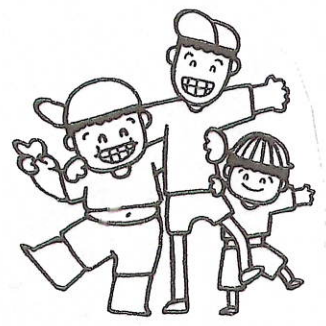


動物園へ行きましょう





子どもを両手で持ち上げます それー！！

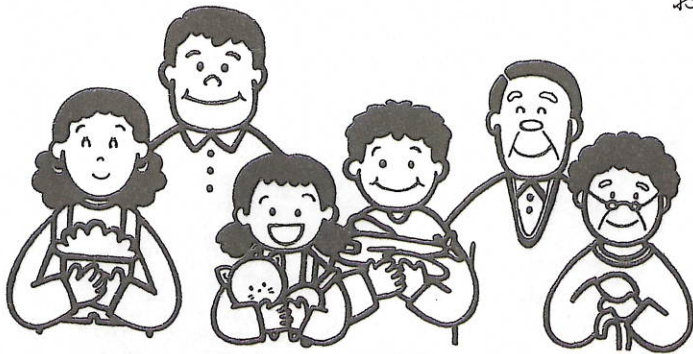


チャンバラで遊びました。  
棒は雨傘を入れる袋を利用しました。





おじいちゃんとお孫さんも楽しんでいます。



河村さんの紙芝居



# まちの寺子屋



11月2日(土) 10:00~12:00 前田集会所にて

=トトロちゃん作りや折り紙を楽しみました=

まちの寺子屋は、幼稚園児、小学校低学年を対象に毎月第1土曜日、10:00~12:00に前田集会所(前田町8-17)で開設しています。

今日は、**2名**(いずれも女の子)の参加でした。

秋たけなわ、大きなドングリの実をたくさん拾ってきて色を塗ってトトロちゃんを作りました。また、折り紙で、ツル、コマや木々を折り、折り方を学びました。お手玉もしました。

最後は絵本の読み聞かせ「こまったさんのサンドイッチ」を曾我部さんの語りで楽しみました。ボランティアは、曾我部さん。



折り紙でツルを折っています。





ドングリを使ったトトロちゃん、こんなにたくさん出来ました。



ツルやコマが完成しました。

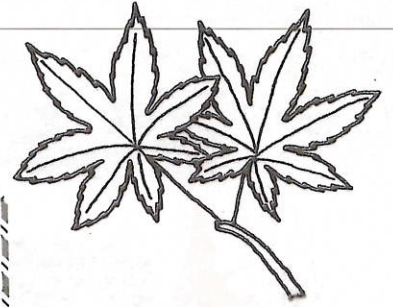
お手玉をして遊びました。

絵本の読み聞かせ  
 「こまったさんのサンドイッチ」  
 語り手：曾我部さん

→







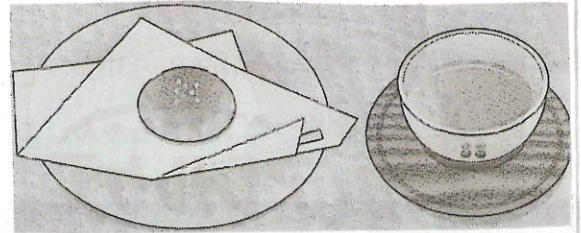
=知っておきたい知識=

# お茶とお菓子の出し方のマナー

自宅などで訪問客にお茶を出す機会があると思いますが、そうした席で間違いないように基本的なマナーを再確認しましょう。

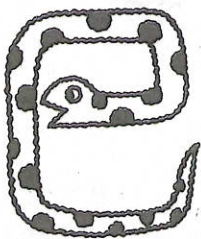
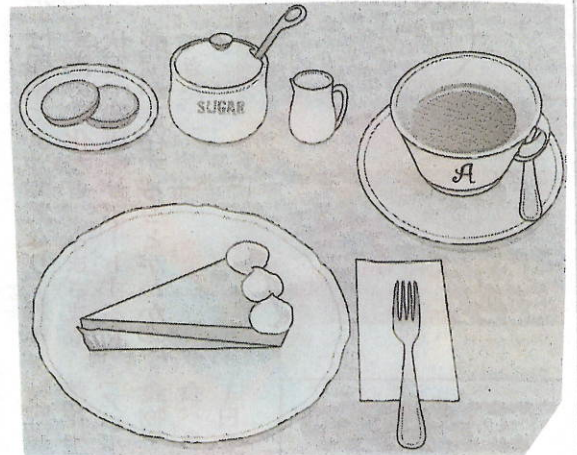
## \*煎茶とお菓子の出し方

- 来客からみて右、お菓子は左に
- 茶わんの柄は手前、茶たぐの木目は横向き
- 和菓子用のようじを添える
- 敷紙を敷くときは角が左上になるよう折る



## \*紅茶と洋菓子の出し方

- ケーキ皿は来客の正面、カップとソーサーは右手奥に
- カップの柄は手前、持ち手は右側に
- スプーンはソーサーに縦置きまたは手前に横置き
- お菓子用フォーク、必要ならナイフを添える



### 編集後記

「フレッチャーイズム」という言葉をご存知ですか？友人の歯科医に教えてもらったものですが、昔、フレッチャーさんという男性がいた。彼は超肥満体でしかも病弱で、余命幾ばくもないからと生命保険の加入も断られた。健康になろうとさまざまなことを試したが思うようにいかなかった。

そんな彼が一念発起して、噛むことで健康回復をはかろうと考えた。そして「自分が本当に食べたい物を食べたいときに、余計なことを考えずに、とにかく食べ物がドロドロになるまで噛み砕いて、あとは神様が良いように取りはからってくれる」と考え実行した。ドロドロになるまで噛むことを毎食欠かさずに繰り返したところ、信じられないほど健康が回復すると同時に、はつらつとして若返ったという。これが「フレッチャーイズム」と呼ばれるものである。

歯には臓器性があって、唾液分泌の促進によって、口の中の唾があふれ出すように、胃腸など全身において生体メカニズムが気がつかないところで機能し始める。良く噛んで食べると、胃や腸の機能準備態勢が整い、身体にとって必要なものを選択的に吸収し、不必要なものは体内に取り込まないメカニズムが働くことによるものなのだそう。食べたいものを食べたいときに、良く噛んで食べることをぜひ心掛けましょう。(羽賀)