

明日の家族を考える会 会報



第18号

2010年11月

・発行 明日の家族を考える会・会長 羽賀絃一 ・事務局長 中村厚子
・発行責任者・編集人 羽賀絃一 ・毎月1回発行
・事務局 〒659-0091 芦屋市東山町10-2-701 中村方 TEL. 080-6165-7011
FAX. 0797-23-2488 URL <http://wnw-ashiya.com>

11月度幹事会

○日時 2010.11.25(木)

19:00~21:30

○場所 中村邸

○出席者確認(敬称略) 河村、中村、羽賀、榎本、三木、安井、以上6名

○配布資料 会報第17号(2010年10月)は、事前に配布済

○報告事項

*事務局報告・中村事務局長

1) 12月2日(木)、2010年12月例会&忘年会を18:30より開催する。

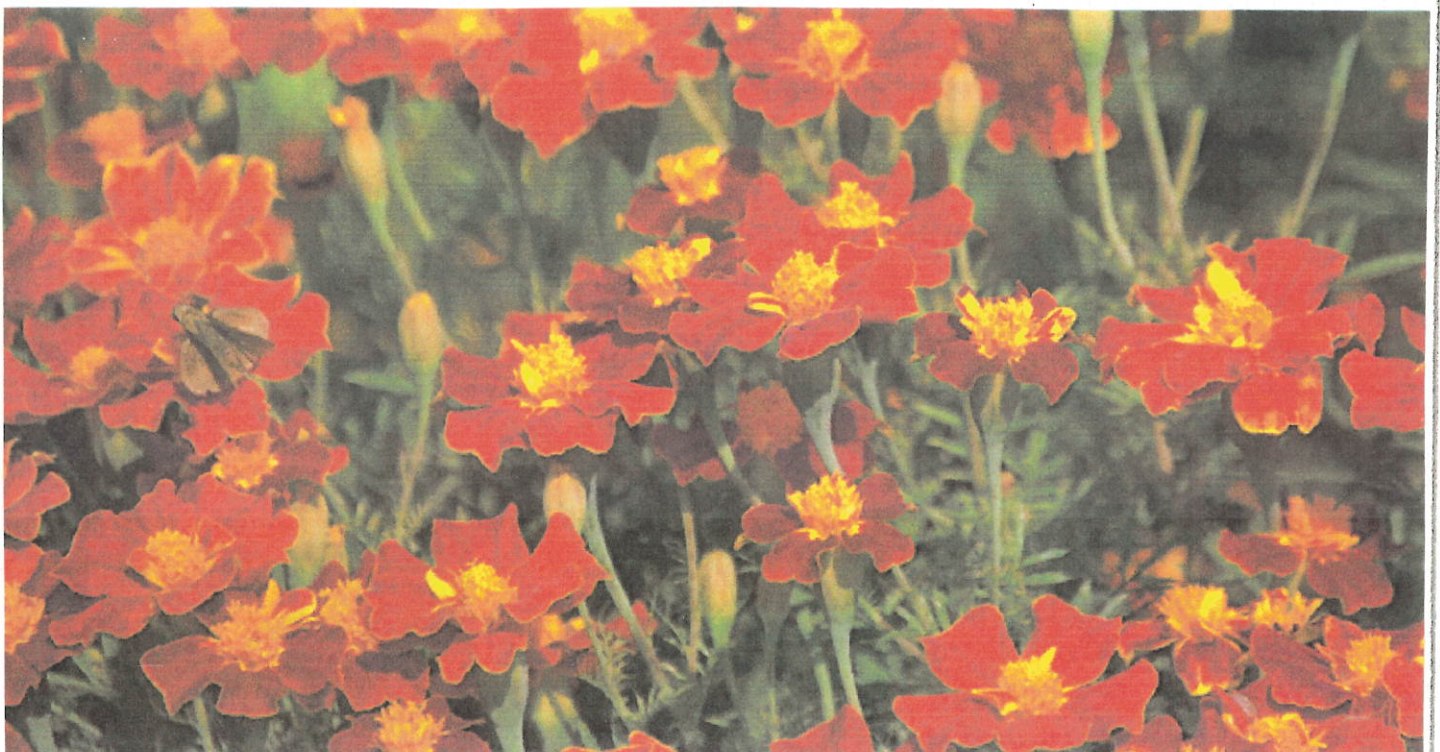
賛助会員1名出席、ボランティア、幹事以外の正会員の出席者はない予定。

2) ウィザスあしや協議会報告(11月1日に開催)

ウィザスフェスタ2011のテーマ、日程、その他が以下のように決定した。

・テーマ「笑ってウィザス 2011 =芦屋の元気=」

サブテーマについては、「芦屋で元気」という方が良いという意見あり、12月に提案する。



キク科 マリーゴールド 別名：千手菊、万寿菊、紅黄草、孔雀草



羽賀さん



中村さん



河村さん

- ・2011年3月6日(日)午前:バザー、午後:神戸大学落語研究会による「落語会」
- ・2011年3月7日(月)~12日(土)のフェスタ週間には、当会は、3月8日(火)13:30~15:30、第10回公開学習会(中国少数民族シリーズ、講師:羽賀会員)を申請した。
- ・全員参加型の共同作品は、決まった用紙に「顔(出れば笑顔)」を画いた作品を募集し展示する計画である。各団体から最低5作品を提出すること。
- ・当会の作業分担
 1. ポスターの作成(2011年1月15日まで)
 2. 3月6日(日)午後の合同事業の会場設営、暗幕、脚立、座布団敷物などの準備
- ・2011年2月の幹事会で、バザー用品の収集と「顔」作品を作成する予定。

*会計報告・河村担当

後期会費を徴収した

*HP報告・大脇担当

11月中に動画を掲載する予定が遅れており、年内には掲載予定。

*カルガモ、バンビグループ、まちの寺子屋報告・河村担当

バンビのクリスマス会を2010.12月14日(火)に行う。サンタクロースを三木会員に依頼した。

○審議事項

特になし

○卓話:「私の健康法」中村会員

前回の羽賀会員とは反対で、遅寝遅起の完全な夜型であること。心がけていること「精力を強く持ち、旺盛な好奇心を保つこと」である。

○次回予定

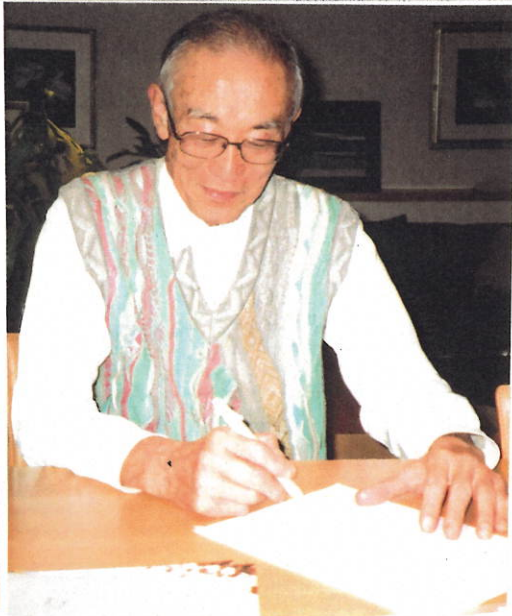
2010年12月2日(木)18:30~例会・忘年会
12月は幹事会はありません。



→
ツキヌキホトトギス



安井さん



三木さん



榎本さん

○11月の子育て支援活動

*カルガモクラブ 河村さん担当

第2・第4木曜日10:00~11:30

西蔵集会所

0歳~よちよち歩きまでの親子が対象です。手遊びや育児の悩みを先輩ママがサポートします。子育て仲間を作って育児を楽しみます。

11月11日(木)は参加者はありませんでした。

11月25日(木)は、**6組の親子**が参加されました。

参加ボランティアは、徳田さん



教室の準備をして親子がやってくるのを待ちます。左:辻原さん 右:河村さん

*バンビグループ・・・河村さん担当

第2・第4火曜日10:00~11:30 打出集会所

1歳~3歳の親子が対象

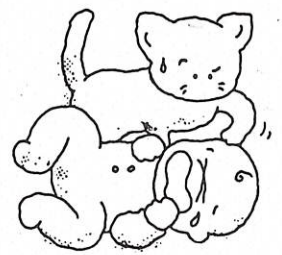
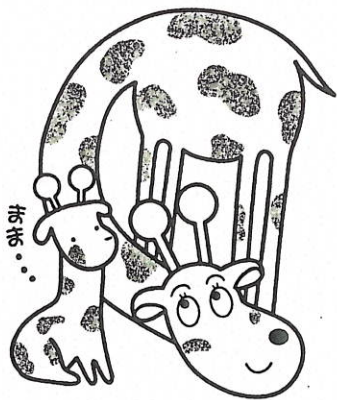
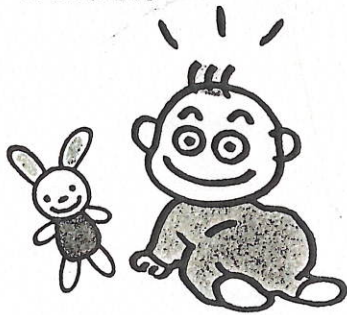
11月9日(火)は、**16組の親子**が参加されました。

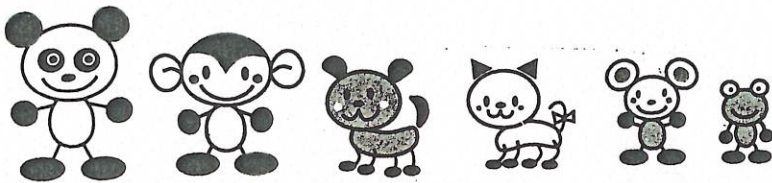
参加ボランティアは、曾我部さん、徳田さん





曾我部さん





バンビグループにおける第2子の
赤ちゃんもご機嫌にしています





県民交流広場事業



11月26日(金) 15:30~17:00前田集会所にて

まちの寺子屋は、幼稚園児、小学生を対象に毎月第4金曜日、15:30~17:00に前田集会所(前田町8-17)で開設しています。絵本の読み聞かせ、読書、紙芝居、いろいろなおもちゃ作りなどをして楽しく遊んでいます。

参加者は子どもたち9名(男の子4名・女の子5名)で今日はみんなでクリスマスカードを作りました。そして全員が素敵なクリスマスカードを完成させました。



河村さん：大型絵本の読み聞かせ



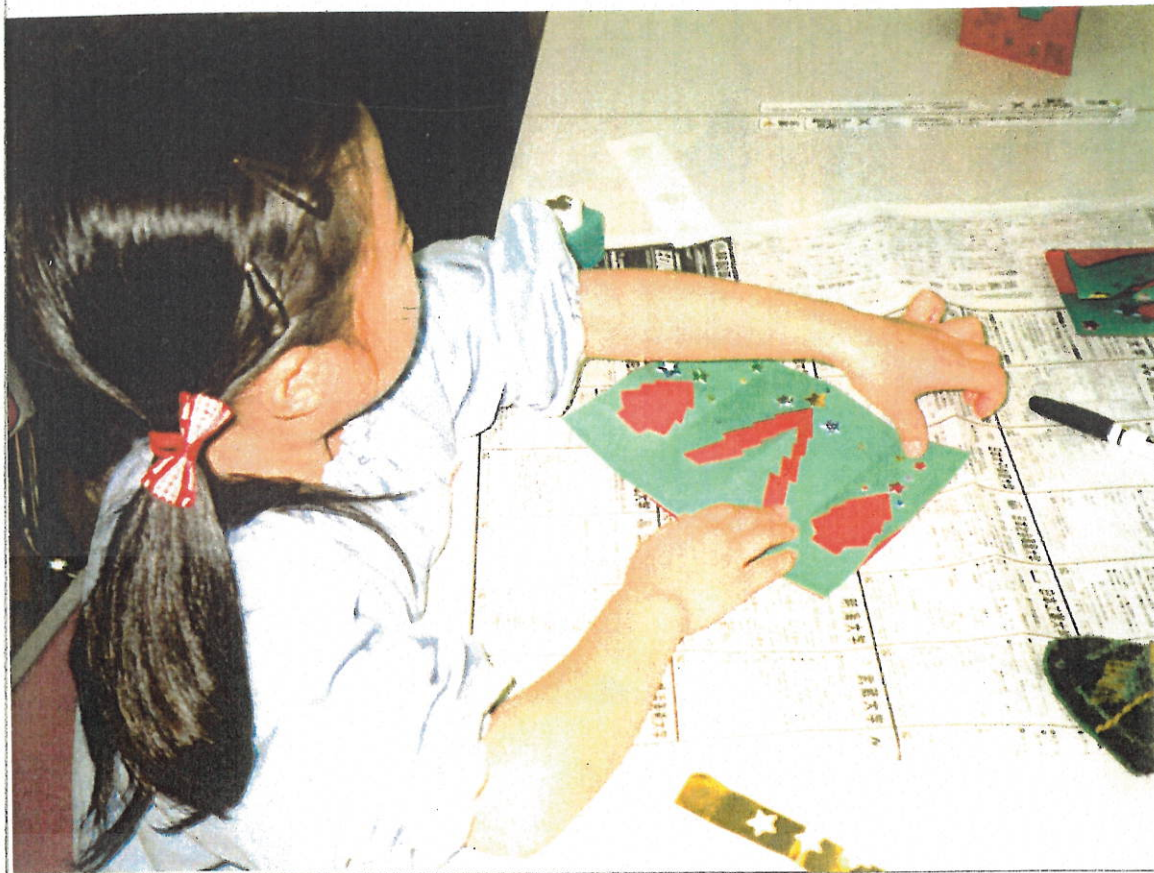
曾我部さん：絵本の読み聞かせ



みんなで クリスマスカード作り

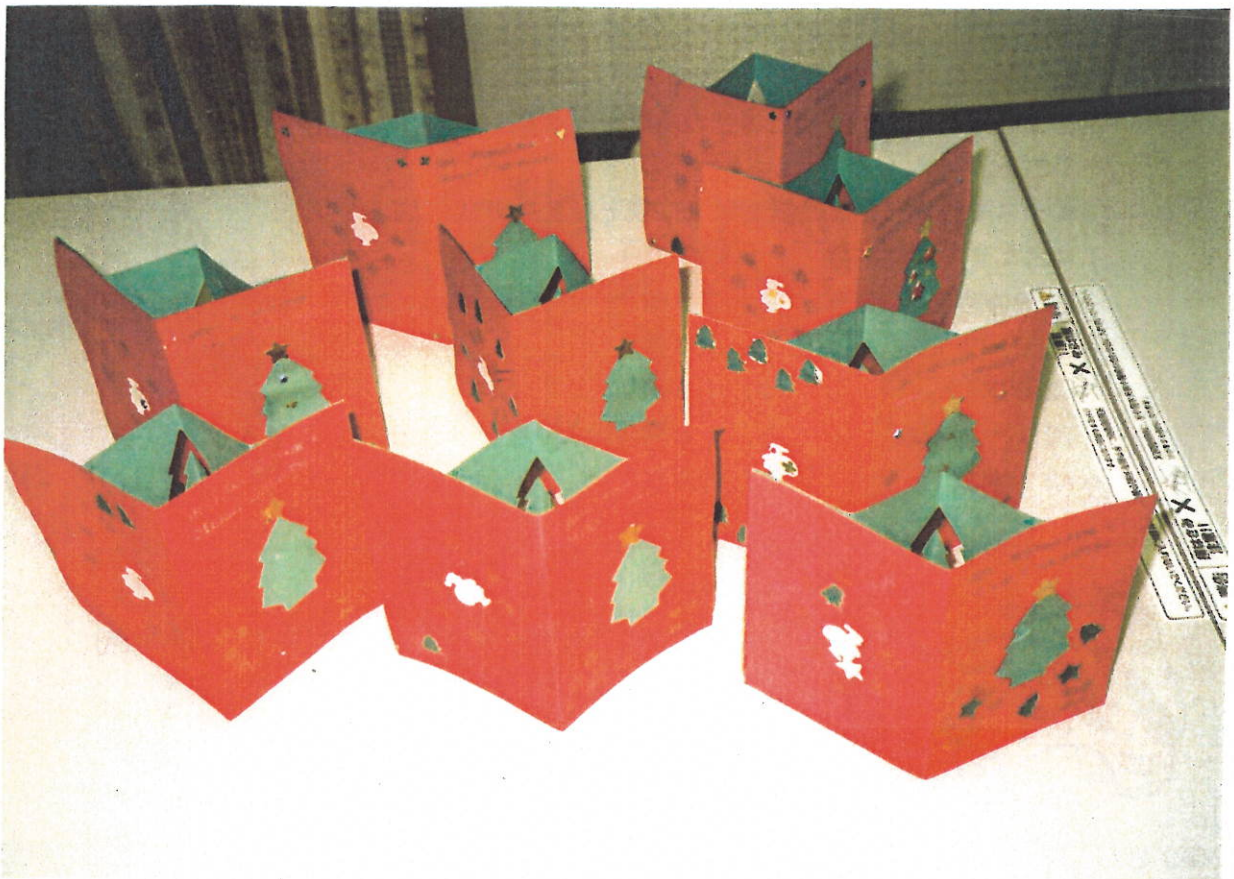


各自がクリスマスカード作りに取り組みました





9名全員の見事な作品「クリスマスカード」



=知っておきたい知識=



高齢者が亡くなる原因の第1位は「肺炎」

↑ 磯菊

11月8日は「いい歯の日」、いい(11)は(8)の日から設定されている。高齢者が亡くなる原因として最も多いのが「肺炎」であるが、その中でも多くを占めるのが、食べ物や唾液が誤って肺に入る「誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)」と言われるもの。

肺炎は肺にウイルスや細菌などが感染して肺に炎症がおこる病気。「誤嚥性肺炎」とは、食べ物や唾液が誤って肺に流れ込むことで、口の中の細菌によっておこる肺炎を指している。高齢者、寝たきりの人や、脳卒中の後遺症などで飲み込む力が衰えている人に多く発生しているという。

肺炎をおこす歯周病菌

誤嚥性肺炎をおこした人から歯周病菌が多く見つかるため、歯周病菌が誤嚥性肺炎の重大な原因の1つと考えられている。

口の中を清潔にして、歯周病を予防することが、肺炎を防ぎ、命を救うことにもつながる。

歯周病の最大のリスクは喫煙

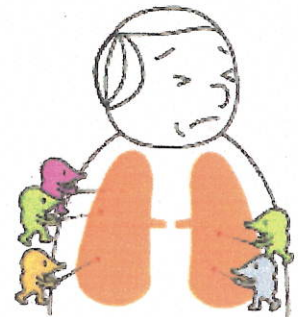
タバコを吸うとまず直撃されるのが口の中。歯と歯ぐきにニコチンなどの有害物質が悪影響を与える。身体の抵抗力を弱めたり、末梢の血管を収縮させ、歯ぐきの血液循環を悪くする。また、タールが歯にこびりつくと、歯みがきでは簡単に取りえず、歯垢がつきやすい環境になってしまう。そのため、歯周病になりやすく、治りにくくなる。歯と歯ぐきのためにも全身のためにもタバコは吸わないようにしましょう。

○タバコを吸わない人を1とした場合の歯周病になりやすさについて下記のようなデータがある。

ヘビースモーカーだと歯周病に5倍以上なりやすい

1日当たりの喫煙本数

9本以下の人	2.79倍
10~19本	2.96倍
20本	4.72倍
21~30本	5.10倍
31本以上	5.88倍



編集後記

文部科学・厚生労働両者が調査した結果で、来春卒業予定の大学4回生の就職内定率は、10月1日現在で前年同期比に比べて4.9%減の57.6%で、1996年以降で最低となった。これは昨年よりさらに悪い数字となり、長引く不況で学生が引き続き過酷な就職活動を余儀なくされている実態がうかがえる。また全国を6つに分けた地域別で見てもいずれの地域とも大きく悪化している。景気の先行き不透明感から採用を絞り込んだ企業が多く、慎重姿勢が根強いと言える。

(羽賀)