

# 明日の家族を考える会 会報



第12号

2010年5月

・発行 明日の家族を考える会・会長 羽賀絃一 ・事務局長 中村厚子  
・発行責任者・編集人 羽賀絃一 ・毎月1回発行  
・事務局 〒659-0091 芦屋市東山町10-2-701 中村方 TEL. 080-6165-7011  
FAX. 0797-23-2488 URL <http://wnw-ashiya.com>

## 5月度幹事会

○日時 2010. 6. 3 (木)  
19:00~21:30  
\*5月27日(木)予定を変更  
○場所 中村邸

○出席者確認(敬称略) 大脇、河村、中村、羽賀、榎本、三木、守上、山本、以上8名

○配布資料 会報第11号(2010年4月)

○報告事項

\*事務局報告・中村事務局長

1) ウィザスあしや協議会の総会報告・羽賀会長

・当会は、平成22年度7月から1年間幹事団体(会計担当)となることが承認された。

・毎月の定例会で、登録団体の紹介を行うミニワークショップ(3団体/1回、10分程度)を行うことが了承された。

2) 2010年9月26日ラポルテ・ホールで行う5周年記念行事については、下記の審議事項に詳述。

3) 芦屋市民センターからのお知らせ  
7月12日(月) 13:00~16:30まで、ALL ASHIYA交流会が開催される。

4) 総会案内状の作成と送付  
6月24日(木) 12:00~総会  
会費: 3,000円、  
資料は当日配布の予定

### こでまり(別名:すずかけ)

庭園樹や切り花として馴染み深い植物。中国原産の落葉低木でバラ科に属する。

細い枝を垂れ下げながら、小さな白花が散房状にかたまって連なるように咲く。こでまり(小手鞠)の名はその姿から付けられたものです。 →





\*会計報告・河村担当

- ・平成22年度前期会費の徴収
- ・総会資料の平成21年度決算書、平成22年度予算書についての説明

\*HP報告・大脇担当

- ・特になし

\*カルガモクラブ、バンビグループ、まちの寺子屋の報告・河村担当

平成22年度子育て支援事業の計画案についての説明

\*相談事業の案件

河村さんが担当し、相談継続中である。



○審議事項

1) 5周年記念事業についての継続審議を行った。

- ・日程と会場：9月26日(日)ラポルテ・ホール(仮予約済)で講師交渉する。
- ・内容：「ストローおじさん、神谷透先生」を第1候補とする。
- ・中村さんが交渉に当たること快諾、その結果で詳細を詰める。

2) ウィザスあしやの講座の企画募集(応募期間：4月23日～5月14日)

- ・羽賀会長の中国少数民族シリーズの内容(当会の第10回公開学習会)を企画案として応募を予定していたが、プレゼンを行う6月5日は仕事で参加出来ないため応募を取りやめした。なお、内容は、第10回公開学習会として実施する。

○総会の準備

- ・2010年6月24日(木)12:00～総会、引き続き：当会例会を開催する。
  - ・総会資料の作成：総会までに担当者がそれぞれを作成し、最終点検して中村さんへ届けること。
- 平成21年度の会計報告書(会計監査を終了すること)、平成21年度事業報告書、役員改選案、会則変更案(毎月例会を変更)、平成22年度事業計画案、平成22年度予算書の作成(5周年記念事業に関連する項目の追加をすること)

○卓話シリーズの最終回

守上さんの卓話は、時間切れのため、次回に延期

○今後の予定

6月24日(木)12:00～ 総会、例会、昼食懇親会

\*次回幹事会

7月22日(木)19:00～21:00 於中村邸





三木さん

大脇さん

榎本さん



山本さん

守上さん



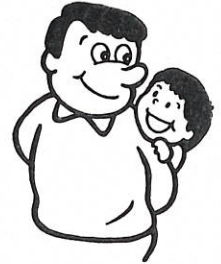
# ○5月の子育て支援活動

## \*カルガモクラブ・・・河村さん担当

第2・第4木曜日10:00~11:30 西蔵集会所  
0歳~よちよち歩きまでの親子が対象です。手遊びや育児の悩みを先輩ママがサポートします。子育て仲間を作って育児を楽しみます。

5月13日(木)は、**10組の親子**が参加されました。  
参加ボランティアは、辻原さん、徳田さん

5月27日(木)は、**4組の親子**が参加されました。  
参加ボランティアは、辻原さん、徳田さん 正会員は、河村さん、羽賀さん



辻原さん



徳田さん

# \*バンビグループ . . . 河村さん担当

第2・第4火曜日 10:00~11:30 打出集会所

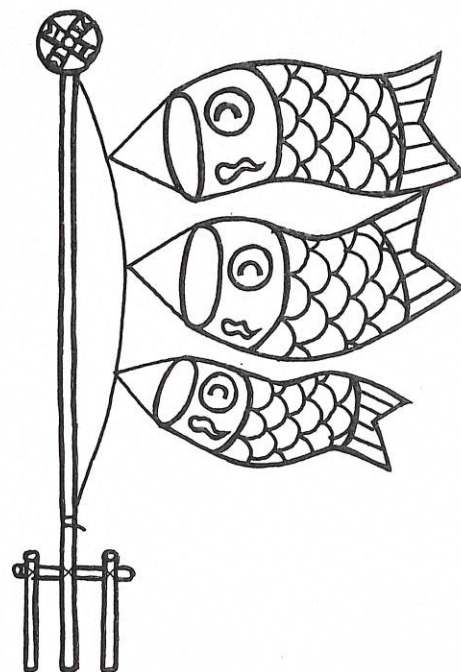
1歳~3歳の親子が対象

5月11日(火)は、 **8組の親子** が参加されました。

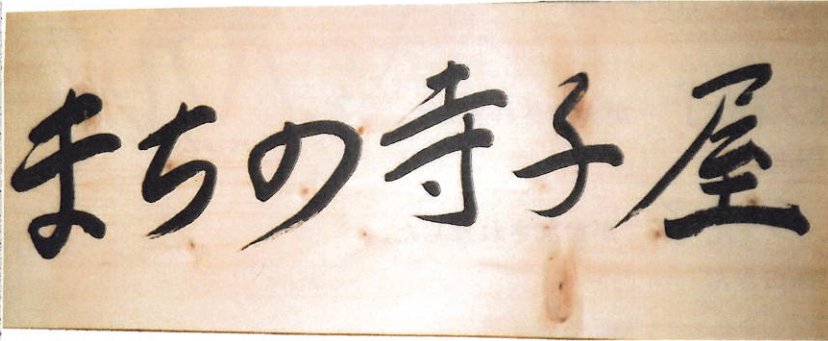
参加ボランティアは、曾我部さん、徳田さん

5月25日(火)は、 **16組の親子** が参加されました。

参加ボランティアは、曾我部さん、徳田さん。



# 県民交流広場事業



5月28日(金) 15:30~17:00 いつもの前田集会所いこいの部屋で開催した。

当日は、子どもたち5人(男の子2名、女の子3名)が集まり、各自が読みたい本を選んで楽しんだ。そして感想文を考えながら書くことになったが、なかなか文章が出てこず、河村さんからいろいろとアドバイスを行った。

最後の30分は、工作の時間とし、選択バサミに割りばしをセロテープで止め、割りばしの先の方にボトルのふたを取り付け、そこにボールをのせて飛ばすという試みをした。

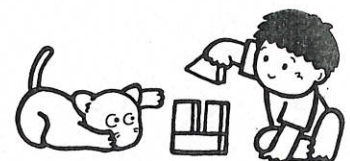
初めは出来ない、出来ないと言っていた子どもたちだったが、出来ると言い聞かせ、最後には全員、自分で作ることが出来た。

みんなでボールの飛ばしあいをしたり、飛ばして箱の中に入れ合いをしたり、楽しく過ごした。ボランティアは曾我部さん、正会員は河村さん、羽賀さん、他に近所の方が1人、見学に来られました。



曾我部さん

河村さん



←  
読後、感想文を書いています



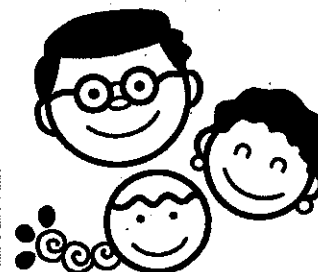
工作中です なかなか難しい



ボールを飛ばして遊ぶ うまく箱の中に入るかなあ？

=知っておきたい知識=

## がんの原因「ワースト9」に注意!



新潟大学岡田教授が紹介した最近のアメリカでのデータ。がんで死亡した700万人ものデータを集め、原因を分析したという研究がある。この結果を見ると遺伝することが証明されているがんは全体の5%に満たず、原因のほとんどは生活習慣と環境にある。

最新の研究データから、がんの原因ワースト9を良く知って積極的に予防しましょう。

### 1. たばこ

すべてのがん死亡の21%が喫煙の煙による。自分が吸わなくても周囲に喫煙者がいる場合、その煙を吸わないように注意。

### 2. 野菜や果物の摂取不足

抗酸化物という、がんを予防する成分がポイント。抗酸化物の摂取が足りなくなると、がんは21%ほど増える。

### 3. 塩分の取りすぎ

日本など東アジア諸国が問題で、胃がんの重大な原因となっている。塩分摂取を減らすだけで胃がんは撲滅できる可能性もある。日本人ではがん死亡の14%ぐらいがこれによると推測されている。

### 4. ウイルス

がんウイルスの代表は肝臓がんと子宮頸がん。がん全体の10%を占めている。

### 5. 運動不足

大腸がん、乳がん、子宮がん、肺がんなどが増えるエビデンス(科学的根拠)がある。全がん死亡の約9%は運動不足による。

### 6. 肥満

運動不足と裏腹のようであるが独立したがんの原因で、がん死亡の3%を占めている。

### 7. アルコール

ほどほどのお酒は百薬の長であるが、飲み過ぎは、きわめてハイリスクである。口腔がん、咽頭がん、食道がん、乳がんの原因となり、がん死亡全体の2%を占めている。

### 8. 空気汚染

空中にただよう煙やほこり、スプレー噴霧などが、すべて肺がんの原因になる。

### 9. 医療行為として行われるレントゲン検査や薬剤の副作用

昔から言われてきたことであるが、予想外に影響が大きい。



### 編集後記

5月5日子どもの日を迎えて、総務省が発表した今年4月1日時点の子どもの数は1964万人で前年よりも19万人も少ない。これは29年連続減、総人口に占める割合は13.3%で、36年連続で低下。少子化の進行が改めて浮き彫りとなっている。

子どもの減少が続いていることによる我が国の将来への危機感について調査した結果では、国民の83%が危機感を感じているという。もちろん私もである。有効な施策はどんどん進めてほしいと思うし、私たちの実施している子育て支援活動も微力ながら一層充実させていきたいと思う。(羽賀)