

明日の家族を考える会 会報



第6号

2009年11月

・発行 明日の家族を考える会・会長 羽賀絃一 ・事務局長 中村厚子
・発行責任者・編集人 羽賀絃一 ・毎月1回発行
・事務局 〒659-0091 芦屋市東山町 10-2-701 中村方 TEL. 080-6165-7011
FAX. 0797-23-2488 URL <http://wnw-ashiya.com>

11月度幹事会

○日時 2009. 11. 26 (木)

19:00~21:00

○場所 中村邸

○出席者確認 (敬称略) 大脇、河村、中村、羽賀、榎本、三木、山本、以上7名

○配布資料 会報第5号

○報告事項

*事務局報告・中村事務局長

1) 11月10日(火)親子のびやかコンサート報告

38組の親子とエルホームのエルダーさん、外部参加者で会場は満席になり、田中郷子さん(ソプラノ)、山田律子さん(フルート)、橋田波子さん(ピアノ)のトリオの楽しい雰囲気のコンサートとして開催することが出来た。

この行事は、先に申請した「兵庫県地域子育て力アップ支援事業」の第②番目の事業(地域住民と高齢者と交流する特別行事)として開催し、十分な成果を得た。

2) 地球音楽隊「フレンドシップ」に後援会として入会する件(後述の審議事項参照)

上記、田中郷さんが代表を務めるボランティアグループ地球音楽隊「フレンドシップ」は、音楽を通して日本だけでなくカンボジア、ラオスなど開発途上国を



はじめ世界中で音楽交流活動、チャリティー公演事業、地域交流活動をするグループです。

- 3) 寺子屋助成金について報告書・・・河村さんに手続きを依頼した。
- 4) 芦屋市男女共同参画団体協議会11月定例会報告・・・羽賀会長
ウィザスあしやフェスタについて
 - ・3月1日(月)午後、市民センター音楽室で15周年記念講演会 講師：川名紀美氏(元朝日新聞論説委員)
 - ・3月2日～12日まで各登録団体が企画したワークショップ(学習会や講演会、手作り講演会)が男女共同参画センター会議室で開催される。
 当会は、3月11日(木)午後14:00より第9回公開学習会を行う。
 テーマ：「中国少数民族に見る男女交際・・・求愛の方法から婚礼にいたるまで」
 - ・期間中登録グループ27の紹介をB2サイズ用紙で展示する(WNWとジェンダーフリーを考える会担当)。
 - ・各グループ共同制作も企画中。
- 5) 12月10日(木)第2回定例会、ボランティア感謝のつどい、親睦会
18:00～ホテル竹園にて。◎出欠を8日迄に中村さんまで連絡すること。

*河村会計担当

- ・会費の入金確認・振込先番号の確認、番号の不備で振込出来ないという連絡があったので、正しい振込先をハーモニーライオンズクラブに連絡すること。振込口座：ゆうちょ銀行・普通14380-90430661「明日の家族を考える会」。

*大脇HP担当

- ・最近の行事を入れて更新する予定である。・これまでのパンフレットなどに使用した写真をアルバムにしてHP上で公開することを検討中である。

*河村カルガモクラブ&バンビグループ担当

- ・11月26日(木)カルガモクラブは18組の親子が参加。ボランティア辻原さん。
- ・12月22日(火)打出集会所でバンビグループのクリスマス会を計画中。
会費200円、クリスマスプレゼントを準備する。
- ・来年2月4日(木)カルガモクラブは、西藏集会所の調理室を使って「保育しながら食育を考える会」として開催する予定である。詳細は後日。
- ・先に兵庫県「地域子育て力アップ支援事業」で申請した第③番目の事業(母親の友達作り、地域交流を促進する特別行事)の実施に向けて、具体的な計画を担当者とする。場所は打出集会所の予定。

○審議事項

1. 当会が地球音楽隊「フレンドシップ」の特別サポート会員になることを審議し、了承した。会費は年間5000円 サポート会員になることで活動の相互協力体制が可能になる。
2. 芦屋市男女共同参画団体協議会についての補足事項
 - ・12月の例会は、羽賀会長欠席のため、中村さんが代行する。
 - ・2010.3月11日(木)のワークショップでは、午前の部にグループフォローの公開学習会「テーマ：シニアライフの安心ガイド」が、午後の部で当会の第9回

公開学習会が予定されている。出来るだけ両方に参加出来るような対策を考える。
例えば、ランチの販売など。次回の審議事項とする。

3. 次回幹事会での審議事項について

①ウィザスあしゅフェスタにおける「団体紹介のポスターの内容」について

②2010年4月以降の活動内容について

③当会5周年記念事業について、時期、会場、内容について

上記①②③について各自で検討いただき、案をお持ちください。

4. 会員卓話について一巡したが継続して行う。次回は守上三奈子さんの予定である。

○次回幹事会

2010. 1月28日(木) 19:00~21:00中村邸(12月はお休みです)



中村さん



三木さん



大橋さん



榎本さん



山本さん



河村さん



羽賀さん

平成 21年度地域子育て力アップ支援事業



親子のびやかコンサート

11月10日(火) 10:00~11:30、かんでんエルホーム地域交流スペースにおいて親子のびやかコンサートを開催した。

このコンサートは平成21年度地域子育て力アップ支援事業の1つとして当会カルガモクラブ、バンビグループ主催、国際ソプロチミスト協力で実施したものです。

当日はカルガモクラブ、バンビグループの親子38組、それにエルホームのおじいちゃん、おばあちゃんと地域の参加者も16人おられ、のびやかに楽しいひとときを過ごしました。

出演は、田中 郷子さん (ソプラノ)

山田 律子さん (フルート)

橋田 波子さん (ピアノ)

演奏曲

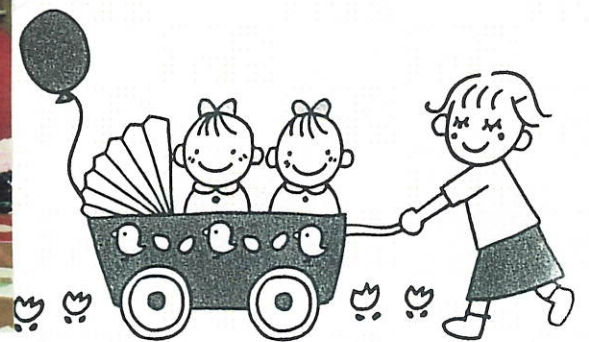
1. 夕方クインテット
2. 赤とんぼ/ 森の水車/ 一番星見つけた/ たきび
3. 荒城の月 幻想曲 (フルートソロ)
4. 音楽劇「ごんぎつね」
5. 誰にだってお誕生日 (みんなで歌いましょう)
6. 夜泣きうぐいす (リコーダーソロ)
7. エチュード「革命」(ピアノソロ)
8. タイムトゥセイグッバイ (ソプラノソロ)
9. サウンドオブミュージック メドレー

*アンコール: ソレアード

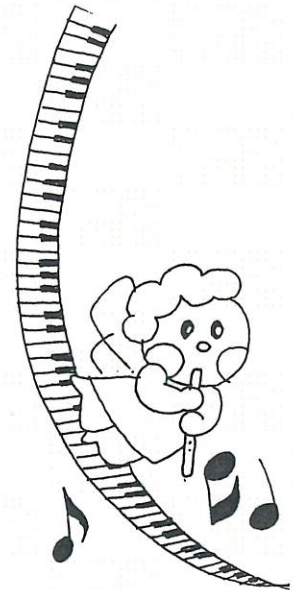
当会会員の参加は、伊谷さん、河村さん、曾我部さん、徳田さん、中村さん、羽賀さん以上6名。



010:00~10:30 みんなで楽しく遊ぶ



010:30~11:30 親子のびやかコンサート



開会挨拶 羽賀会長



左より山田律子さん(フルート)、橋田波子さん(ピアノ)、田中郷子さん(ソプラノ)
かんでんエルホーム地域交流スペースにて



ソプラノ：田中さん



フルート：山田さん



ピアノ：橋田さん



閉会挨拶 中村事務局長

○11月の子育て支援活動



*カルガモクラブ... 河村さん担当

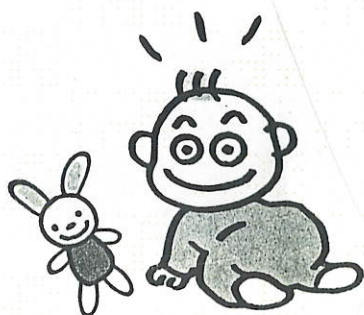
第2・4木曜日10:00~11:30 西蔵集会所

0歳~よちよち歩きまでの親子が対象です。手遊びや育児の悩みを先輩ママがサポートします。子育て仲間をつかって育児を楽しみましょう。

11月12日(木)は、**16組の親子**が参加されました。

26日(木)は、**18組の親子**が参加されました。

参加ボランティアは、辻原さん



*バンビグループ... 河村さん担当

第2・4火曜日10:00~11:30

1歳~3歳の親子が対象

打出集会所が改装工事のため、今回はかんでんエルホームで行いました。

11月24日(火) **21組の**

親子が参加されました。そしてかんでんエルホームのいいちゃん、おばあちゃんも楽しそうに見ておられました。

参加ボランティアは、徳田さん



<今後の予定>

○カルガモクラブ

◇日時 2009. 12月10日(木) 10:00~11:30
 12月24日(木) 10:00~11:30
 2010. 1月14日(木) 10:00~11:30
 1月28日(木) 10:00~11:30
 *2月 4日(木) 10:00~11:30
 (*保育しながら食育を考える会として開催)
 2月25日(木) 10:00~11:30

◇場所 西蔵集会所(西蔵町11-16)

○バンビグループ

◇日時 2009. 12月 8日(火) 10:00~11:30
 *12月22日(火) 10:00~11:30
 (*クリスマス会として開催・会費200円)
 2010. 1月12日(火) 10:00~11:30
 1月26日(火) 10:00~11:30
 2月 9日(火) 10:00~11:30
 2月23日(火) 10:00~11:30

◇場所 打出集会所(大東町17-3)

○金曜バンビ

◇しばらくお休みします。

○まちの寺子屋

◇日時 2010. 1月22日(金) 15:30~17:00
 2月26日(金) 15:30~17:00
 3月26日(金) 15:30~17:00

◇場所 前田集会所(前田町8-17)

◇対象 15:30から30分幼稚園児、16:00頃から小学生

○ウィザスあしやフェスタ

◇期間 2010. 3月1日(月)~12日(金)

*15周年記念講演会

◇日時 2010. 3月 1日(月) 午後
 ◇場所 市民センター音楽室
 ◇講師 川名紀美さん(元朝日新聞社論説委員)

*第9回公開学習会

◇日時 2010. 3月11日(木) 13:30~15:00
 ◇場所 ウィザスあしや会議室E
 ◇講演テーマ 中国少数民族に見る男女交際
 =求愛の方法から婚礼にいたるまで=



=知っておきたい知識=



11月25日は、
国連の女性に対する暴力撤廃国際日

日本でもこれを受けて、25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されました。この運動は、内閣府が中心となって地方公共団体、女性団体、その他の関係団体との連携、協力で社会の意識啓発イベントや相談を行うものです。

{2008年度}

○全国の配偶者暴力相談支援センターの現況

*相談件数は、68,000件

*DVによる殺人や傷害、暴行での検挙数は、2,600件

*警察が認知したストーカー事案は、15,000件



いずれも被害者は90%が女性です。

配偶者からの暴力(DV)防止法やストーカー規制法など、法律はかなり整備されましたが、被害は一向に減っていません。

また内閣府の調査では、過去5年間に配偶者からDV被害を受けた女性の約半数が誰にも相談していなかったという。

暴力の根底には女性の人権の軽視があり、地域や家庭や学校で人権尊重のための意識啓発や教育の充実を図る必要があります。

このマークご存じですか？ 内閣府は、夫、パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為等、女性に対する暴力根絶のためにシンボルマークを作成しました。

シンボルマークは、女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握りしめたこぶし、クロスさせた腕により、女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意志を表しています。



編集後記

「スタミナ」という言葉がある。語源はラテン語で、根気とか持久力という意味です。スタミナは、食事のとり方、継続的なトレーニング、そして自在の気分転換によって生みだされる。そして継続的なトレーニングですが、これは肉体的なトレーニングだけでなく、精神的なトレーニングが大切。気の持ち方である。気持ちの上で「ハリ」を持っている人は老け込まないもの

気の持ち方ひとつで「精神的スタミナ」は大きくもなり、逆に衰えもする。「病は気から」と言われる通り、ストレスをはねのけられずに病気になった例は数知れない。つまり精神的なスタミナがあるかないかによって成人病にかかる危険度に大きな差が出ているという事実がある。毎日の食事、適度なトレーニングと気分をリラックスさせる。ストレスを溜めない、こうした健全な日常生活こそ精神的なスタミナの根源となる。(羽賀)